**แบบการเขียนโครงการตามแผนปฏิบัติราชการ**

**รหัสโครงการ**

**.................**

**ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2561**

**ตอบโจทย์ IQA ข้อที่...............**

**.................**

**คณะเทคนิคการแพทย์**

**การจัดอบรมเชิงปฏิบัติการระดับชาติของศูนย์**

**วิจัยปวดหลัง ปวดคอ ปวดข้ออื่นๆ**

**และสมรรถนะของมนุษย์ (BNOJPH) ครั้งที่ 4**

**1.ชื่อโครงการ เรื่อง “**อาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการประกอบอาชีพ: การวิจัยสู่การปฏิบัติ”

ชื่อภาษาอังกฤษ คือ “Work health and safety: research to practice”

ประเภทโครงการ

( / ) โครงการใหม่

( ) โครงการเก่าที่เคยทำในปี..........................................................................................

* ถ้าเป็นโครงการเก่า โปรดสรุปผลการประเมินการจัดโครงการในครั้งที่ผ่านมา
* โปรดระบุการปรับปรุงแก้ไขส่วนที่มีปัญหา

**2.หลักการและเหตุผล**

การประกอบอาชีพในประเทศไทยทั้งในภาคเกษตรกรรม อุตสาหกรรม และบริการ ในปัจจุบันขึ้นอยู่กับการทำงานด้วยมือและการปฏิสัมพันธ์ระหว่างคนและเครื่องจักร นอกจากนี้วิธีการทำงานและเครื่องจักรถูกออกแบบโดยคำนึงถึงประสิทธิภาพการผลิตเป็นหลัก โดยคำนึงถึงเรื่องความปลอดภัยและการใช้งานร่วมกับมนุษย์ จากการขยายตัวทางเศรษฐกิจและการเข้าสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน ทำให้สุขภาพและความปลอดภัยของผู้ประกอบอาชีพมีความสำคัญมากเพื่อรองรับแรงงานให้เพียงพอกับความต้องการ

จากงานวิจัยที่ผ่านมาพบว่าความผิดปกติของระบบกระดูกและกล้ามเนื้อที่เกิดจากการทำงาน เป็นปัญหาที่สำคัญทางอาชีวอนามัย และก่อให้เกิดความเสียหายทางเศรษฐกิจและสูญเสียค่าใช้จ่ายมหาศาลในแต่ละปี การศึกษาในประเทศไทยที่ผ่านมาพบว่าในกลุ่มคนวัยแรงงานที่ประกอบอาชีพในโรงงานอุตสาหกรรม หรือในโรงพยาบาล มีความผิดปกติทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อในอัตราสูง เนื่องจากท่าทางของการทำงานมีความเสี่ยงต่อการบาดเจ็บ ซึ่งเป็นความเสี่ยงที่สามารถป้องกันและแก้ไขได้โดยอาศัยหลักการการวิเคราะห์ทางการยศาสตร์ทางกายภาพ (physical ergonomics) และการออกแบบวิธีการทำงานหรืออุปกรณ์ที่ใช้ในการทำงานโดยคำนึงถึงความสามารถและข้อจำกัดของมนุษย์

ดังนั้นการศึกษาทางการยศาสตร์โดยการใช้ระบบอัตโนมัติในการช่วยลดภาระงานทางกายภาพและสมอง เพื่อลดความผิดพลาดที่อาจเกิดขึ้นของผู้ปฏิบัติงานจึงมีความสำคัญอย่างยิ่งในการลดความเสี่ยงในการบาดเจ็บของผู้ปฏิบัติงานในสถานที่ทำงาน

เนื่องในโอกาสครบรอบ 10 ปี ของศูนย์วิจัยปวดหลัง ปวดคอ ปวดข้ออื่นๆ และสมรรถนะของมนุษย์ ครบรอบ 36 ปี ของสายวิชากายภาพบำบัด และครบรอบ 40 ปีของคณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ศูนย์วิจัยปวดหลัง ปวดคอ ปวดข้ออื่นๆ และสมรรถนะของมนุษย์จึงได้เล็งเห็นประโยชน์ดังกล่าว จึงได้จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการทางการยศาสตร์ “เรื่องอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการประกอบอาชีพ: การวิจัยสู่การปฏิบัติ” เพื่ออบรมเทคนิควิจัยทางการยศาสตร์ และเพื่อเผยแพร่องค์ความรู้ที่เกิดจากกระบวนการวิจัย แลกเปลี่ยนและเพิ่มพูนความรู้แก่นักการยศาสตร์ บุคคลากรทางชีวอนามัย จิตวิทยา กายภาพบำบัด การแพทย์ และวิศวกรรม ซึ่งน่าจะเป็นประโยชน์อย่างมากแก่ผู้สนใจในด้านดังกล่าวในการนำความรู้ไปประยุกต์ใช้งานเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาสุขภาพเพื่อผลิตองค์ความรู้ใหม่ๆ ที่เป็นประโยชน์ต่อสังคมและประเทศชาติต่อไปในอนาคต

ทั้งนี้ประเทศออสเตรเลียเป็นประเทศที่มีความก้าวหน้าทางอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงานทางด้านกายภาพบำบัด การที่ผู้เข้าร่วมการอบรมมีโอกาสได้เรียนรู้จากนักกายภาพบำบัดผู้เชี่ยวชาญทางด้าน occupational health and safety เพื่อนำแนวคิดมาประยุกต์ใช้ในงานกายภาพบำบัดไทย จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งในการยกระดับความรู้ด้านความปลอดภัย รวมทั้งเป็นการกระตุ้นและส่งเสริมให้นักกายภาพบำบัดเห็นความสำคัญของการป้องกันและจัดการกับอุบัติเหตุที่อาจจะเกิดขึ้นในระหว่างการทำงานได้ชัดเจนยิ่งขึ้น

**3.วัตถุประสงค์**

3.1 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ ความเข้าใจเรื่องอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงานหรือการประกอบอาชีพ งานกายภาพบำบัด

3.2 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมตระหนักถึงความสำคัญของการประเมินความเสี่ยง รวมถึงวิธีการจัดการด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในสถานที่ทำงาน

3.3 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับกฎหมายงานอาชีวอนามัยในงานกายภาพบำบัดของประเทศออสเตรเลีย

3.4 เพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์และความรู้เกี่ยวกับงานด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยระหว่างประเทศออสเตรเลีย และประเทศไทย

**4.เป้าหมาย (ตัวชี้วัดการบรรลุตามวัตถุประสงค์ ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์)**

ให้ผู้เข้าร่วมการอบรมมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในงานกายภาพบำบัด และเพิ่มพูนความรู้และทักษะการประเมินและจัดการด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในงานกายภาพบำบัดในสถานที่ทำงาน

**5.ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ**

ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับกฎหมายและวิธีการประเมินความปลอดภัยในการทำงาน และวิทยากรได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนความคิดเห็นประสบการณ์จากงานวิจัยสู่การปฏิบัติในสถานการณ์จริงในชีวิตประจำวัน

**กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการทางการยศาสตร์**

**เรื่อง “อาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการประกอบอาชีพ: การวิจัยสู่การปฏิบัติ”**

**วันที่ 27 – 28 มิถุนายน 2561**

**ณ ห้องบรรยายเพ็ญพิมล ธัมมรัคคิตคณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **วัน/เดือน/ปี** | **เวลา** | **หัวข้อ** |
| 27 มิถุนายน 2561 | 08.15 – 08.45 | พิธีเปิด ลงทะเบียน/รับเอกสาร |
| 08.45 – 09.45  บรรยาย 1 ชั่วโมง | What is work and what does it mean in our society?  วิทยากรหลัก: Dr. Rose Boucaut  วิทยากรผู้ช่วย: รศ. ดร. รุ้งทิพย์ พันธุเมธากุล |
| 09.45– 10.45  บรรยาย 1 ชั่วโมง | Legislation and what it means for occupational health in Thailand  วิทยากรหลัก; ผศ.นริศ เจริญพร |
| 10.45 – 11.00 | Morning tea |
| 11.00 – 12.00  บรรยาย 1 ชั่วโมง | What does OHS physiotherapy look like in Australia  วิทยากรหลัก Dr. Rose Boucaut  วิทยากรผู้ช่วย: รศ. ดร. รุ้งทิพย์ พันธุเมธากุล |
| 12.00 – 13.00 | Lunch |
| 13.00 – 14.00  ฝึกปฏิบัติ 1 ชั่วโมง | Risk Management approach  วิทยากรหลัก Dr. Rose Boucaut  วิทยากรผู้ช่วย  - รศ.ดร.รุ้งทิพย์ พันธุเมธากุล  - รศ.ดร.สุนิสา ชายเกลี้ยง  - อ. ดร.มานิดา สว่างเนตร นอยแบร์ท |
| **วัน/เดือน/ปี** | **เวลา** | **หัวข้อ** |
| 27 มิถุนายน 2561 | 14.00 – 15.00  ฝึกปฏิบัติ 1 ชั่วโมง | - Office Ergonomics Assessment (สำนักงานคณบดี คณะเทคนิคการแพทย์)  วิทยากรหลัก Dr. Rose Boucaut  วิทยากรผู้ช่วย  - รศ.ดร.รุ้งทิพย์ พันธุเมธากุล  - รศ.ดร.สุนิสา ชายเกลี้ยง  - อ. ดร.มานิดา สว่างเนตร นอยแบร์ท |
| 15.00 – 15.15 | Break |
| 15.15 – 15.30  บรรยาย 15 นาที | The WCPT Occupational Health and Ergonomics Network  วิทยากรหลัก: Dr. Rose Boucaut  วิทยากรผู้ช่วย: รศ. ดร. รุ้งทิพย์ พันธุเมธากุล |
| 15.30 – 16.15  บรรยาย 45 นาที | Class activity – workplace factors and tthe physiotherapist  วิทยากรหลัก Dr. Rose Boucaut  วิทยากรผู้ช่วย  -รศ.ดร.สุนิสา ชายเกลี้ยง  - อ. ดร.มานิดา สว่างเนตร นอยแบร์ท |
| 16.15 – 16.30  บรรยาย 15 นาที | Summary and Conclusion Day 1  วิทยากรหลัก; Dr. Rose Boucaut  วิทยากรผู้ช่วย: รศ.ดร.รุ้งทิพย์ พันธุเมธากุล |
| 28 มิถุนายน 2561 | 08.15 – 08.30 | Registration |
| 08.30 – 09.00  บรรยาย 30 นาที | Key points from yesterday  วิทยากรหลัก Dr. Rose Boucaut  วิทยากรผู้ช่วย: อ. ดร.มานิดา สว่างเนตร นอยแบร์ท |
| **วัน/เดือน/ปี** | **เวลา** | **หัวข้อ** |
| 28 มิถุนายน 2561 | 09.00 –10.00  บรรยาย 1 ชั่วโมง | Injury management  วิทยากรหลัก Dr. Rose Boucaut  วิทยากรผู้ช่วย: อ. ดร.มานิดา สว่างเนตร นอยแบร์ท |
| 10.00 –10.15 | Morning tea |
| 10.15-11.10  บรรยาย 55 นาที | What does injury management look like in Australia  วิทยากรหลัก Dr. Rose Boucaut  วิทยากรผู้ช่วย: รศ. ดร. รุ้งทิพย์ พันธุเมธากุล |
| 11.10 – 12.00  บรรยาย 50 นาที | Legislation and what it means for OH physios in Thailand once a workplace injury/illness occurs  วิทยากรหลัก: รศ.ดร.สุนิสา ชายเกลี้ยง |
| 12.00 – 13.00 | Lunch |
| 13.00 – 14.00  บรรยาย 1 ชั่วโมง | Working through case studies  วิทยากรหลัก: Dr. Rose Boucaut  วิทยากรผู้ช่วย: รศ. ดร. รุ้งทิพย์ พันธุเมธากุล |
|  | 14.00 – 14.25  บรรยาย 25 นาที | Research from Thailand:  Smart phone use  วิทยากรหลัก รศ.ดร.รุ้งทิพย์ พันธุเมธากุล |
|  | 14.25 – 14.50  บรรยาย 25 นาที | Research from Thailand: Paddy field  วิทยากรหลัก ดร.มานิดา สว่างเนตร นอยแบร์ท |
| **วัน/เดือน/ปี** | **เวลา** | **หัวข้อ** |
| 28 มิถุนายน 2561 | 14.50 – 15.15  บรรยาย 25 นาที | Research from Thailand:  Effects of mind-body exercise program on stress in office-computer workers  วิทยากรหลัก รศ.ดร.อรวรรณ บุราณรักษ์ |
| 15.15 – 15.30 | Break |
| 15.30 – 16.30  ปฏิบัติการ 1 ชั่วโมง | Class activity – what certain workplace factors mean for the physiotherapist in successful Return to Work. Outcome measures  วิทยากรหลัก Dr. Rose Boucaut  วิทยากรผู้ช่วย  - รศ.ดร.รุ้งทิพย์ พันธุเมธากุล  - รศ.ดร.สุนิสา ชายเกลี้ยง  - อ. ดร.มานิดา สว่างเนตร นอยแบร์ท |
| 16.30 – 16.45 | Summary and Conclusion Day 2  วิทยากรหลัก: Dr. Rose Boucaut  วิทยากรผู้ช่วย: รศ.ดร.รุ้งทิพย์ พันธุเมธากุล |