



ฉบับที่ 16 เดือน ก.ค.- ก.ย. พ.ศ. 2569

ไทยพร้อมหรือยัง?

สู่สังคมสูงวัยอย่างมีคุณภาพ ด้วยกายภาพบำบัด



“กายภาพบำบัด ดูแลการเคลื่อนไหว ใส่ใจคุณภาพชีวิต”



คณะกรรมการสภากายภาพบำบัด ชุดที่ 8 ได้ให้ความเห็นชอบกับ **แผนยุทธศาสตร์ สภากายภาพบำบัด วาระปี พ.ศ. 2569-2572** เรียบร้อยแล้ว ในการประชุมคณะกรรมการสภากายภาพบำบัด ครั้งที่ 5/2569 เมื่อวันที่ 25 ส.ค. 2569 หน้าตาของแผนยุทธศาสตร์เป็นอย่างไร ไปติดตามกันได้ในเล่ม

เรื่องต่อมา คือ คณะกรรมการสภากายภาพบำบัดได้เรียนเชิญผู้ทรงคุณวุฒิ ได้แก่ รศ.กรรณิการ์ อัครเดชา อดีตหัวหน้าภาควิชาการประชาสัมพันธ์ คณะนิเทศศาสตร์ จุฬาฯ และ ดร.สงเกียรติ ทานสัมฤทธิ์ อดีตผู้อำนวยการใหญ่ บริษัท ปตท. จำกัด (มหาชน) มาบรรยายพิเศษ เรื่อง **อัตลักษณ์ เอกลักษณ์ ภาพลักษณ์ และวิชาชีพกายภาพบำบัด** ให้กรรมการฟัง ในการประชุม ครั้งที่ 4/2569 เมื่อวันที่ 21 ก.ค. 2569 ท่านที่สนใจรายละเอียดการบรรยายพิเศษนี้ สามารถติดตามอ่านได้ในฉบับนี้เช่นกัน

ในช่วง ก.ค.-ก.ย. 2569 ผมสัญจรไปพบเครือข่ายนักกายภาพบำบัดทั่วประเทศ รวม 8 เครือข่าย เรื่องหนึ่งที่ผมพูดกับทุกเครือข่าย คือ แนวทางที่นักกายภาพบำบัดแต่ละคนต้องทำ เพื่อให้สามารถใช้เครื่องมือกายภาพบำบัดใหม่/พิเศษ ได้อย่างถูกต้องตามกฎหมาย ซึ่งเป็นประเด็นที่ได้รับความสนใจอย่างมาก ดังนั้น ในคอลัมน์ **“กฎหมาย+กายภาพ”** ฉบับนี้ จะมาสรุปสาระสำคัญในประกาศสภากายภาพบำบัด เรื่อง มาตรฐานการประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัด ด้วยการใช้เครื่องมือหรืออุปกรณ์ใหม่/พิเศษ พ.ศ. 2569 แบบเข้าใจง่ายๆ ให้ทราบกัน

หน้าปกของ **“สภากายภาพนิวส์”** ฉบับนี้ เป็นภาพถ่ายของผู้ร่วมการเสวนา **“ไทยพร้อมหรือยัง? สู้สังคมสูงวัยอย่างมีคุณภาพ ด้วยกายภาพบำบัด”** จัด

ขึ้นในงาน Bio+HEALTHTECH International 2026 เมื่อวันที่ 2 ก.ย. 69 เวลา 13.00-13.50 น. @ เวทีไบโอสแควร์ ฮอลล์ EH102 ศูนย์ประชุมไบเทค บางนา เป็นส่วนหนึ่งของยุทธศาสตร์การเผยแพร่บทบาทของวิชาชีพกายภาพบำบัดในการดูแลสุขภาพของประชาชน ทุกช่วงวัยให้สังคมได้รับทราบ **สำหรับท่านที่สนใจเนื้อหาการเสวนา สามารถรับชมย้อนหลังได้ ทาง Facebook สภากายภาพบำบัด**

ใน **“สภากายภาพนิวส์”** ฉบับนี้ **คนเก่งกายภาพบำบัด** พาไปรู้จักกับ 2 นักกายภาพบำบัดที่ได้รับรางวัลดีเด่นจากกระทรวงสาธารณสุข เกี่ยวกับการให้บริการในระบบสุขภาพปฐมภูมิ... **ข่าวฝากจากราชวิทยาลัยฯ** แจ้งรายชื่อผู้สอบผ่านและได้รับหนังสืออนุมัติแสดงความรู้ความชำนาญในการประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัด สาขาต่างๆ และหน้าตาของครูวิทยฐานะสำหรับผู้ที่ได้รับหนังสืออนุมัติ... **ลัดเลาะรอบรั้วทุกเครือข่าย** เครือข่ายกายภาพบำบัดทั่วประเทศทำกิจกรรมกันอย่างคึกคัก มีข่าวจากเครือข่ายเขต 1 / 4 / 5 / 7 / 10 / 11 มารายงาน... **ข่าวเด่น ประเด็นดัง** ขอชื่นชมและเชิดชูเกียรติคุณนักกายภาพบำบัดที่จะเกษียณอายุราชการ ณ วันที่ 30 กันยายน 2569... และ **แจ้งข่าว เล่าเรื่องกิจกรรมดีๆ** การประชุมวิชาการ PTQA National Forum จัดเป็นครั้งที่ 5 แล้วในปีนี้อย่าพลาด มาร่วมแสดงพลังชาวกายภาพบำบัด พร้อมเข้าร่วมงานมุทิตาจิตแด่พี่ๆ ที่เกษียณอายุราชการในปีนี้นั้นให้มากๆ...

“สภากายภาพนิวส์” ฉบับนี้ ต้องบอกว่า **ลือฟข่าวสารและสาระกันแบบจุๆ ไปติดตามกันได้เลย**

ศ.ดร.ภก.ประวิตร เจนวนรณะกุล
นายกสภากายภาพบำบัด

ท่านสามารถติดตามข่าวสารหรือกิจกรรมของสภากายภาพบำบัดได้จาก



www.pt.or.th



Facebook ของสภากายภาพบำบัด



Line Official Account (Line ID : @pt_council)

ที่ปรึกษา ศาสตราจารย์ ดร.ภก.ประวิตร เจนวนรณะกุล ศาสตราจารย์ ดร.ภก. รัชภา บุญสินสุข ภก.วิภาวศ ดันที่สุระ
บรรณาธิการบริหาร ภก.สิริรัตน์ มีตรเจริญถาวร กองบรรณาธิการ คณะอนุกรรมการและคณะทำงานฝ่ายต่างๆ ศิลปกรรม Merlin graphic studio
จัดทำโดย สำนักงานเลขานุการสภากายภาพบำบัด ชั้น 7 อาคารนิเทศศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมืองนนทบุรี
จังหวัดนนทบุรี 11000 Email : thaipointcouncil@gmail.com
e-newsletter สภากายภาพนิวส์ ขอสงวนลิขสิทธิ์ในเนื้อหาและภาพถ่ายที่อยู่ภายในเล่มนี้ หากต้องการนำไปใช้เพื่อเผยแพร่เป็นความรู้
กรุณาแจ้งให้ทางผู้จัดทำทราบ

สารบัญ

- 2 นายกบอกล่าเก้าสิบ
- 4 คนเก่งกายภาพบำบัด
- 9 กฎหมาย+กายภาพ
- 10 บทความพิเศษ
- 12 แผนยุทธศาสตร์
- 15 ลัดเลาะรอบรั้ว
- ทุกเครือข่าย
- 18 ข่าวเด่น ประเด็นดัง
- 20 แจ้งข่าวเล่าเรื่อง
- กิจกรรมดีๆ
- 21 ข่าวฝากจาก
- ราชวิทยาลัยฯ



คนเก่ง กายภาพบำบัด



1. ชื่อ-นามสกุล กภ.ปิยะมาศ ศิริแก้ว
2. ตำแหน่ง นักกายภาพบำบัดชำนาญการ หัวหน้ากลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู
3. สถานที่ทำงาน โรงพยาบาลสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่
4. ประวัติการศึกษา วิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขากายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
5. รางวัลที่ได้รับ รางวัล ไฟจิตร ปะบุตร ประจำปี 2569 สาขากายภาพบำบัด
6. หน่วยงานที่มอบรางวัล กระทรวงสาธารณสุข
7. มูลเหตุที่ได้รับรางวัล

บุคลากรผู้ปฏิบัติงานดีเด่น ด้านระบบสุขภาพปฐมภูมิ จากการปฏิบัติงานที่นำองค์ความรู้ทางกายภาพบำบัด ทั้งด้านการรักษา ฟันฟู ส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรค มาประยุกต์ใช้ในการดูแลประชาชน ผู้ป่วย ผู้สูงอายุ และคนพิการในชุมชน ควบคู่กับการประสานความร่วมมือกับภาคีเครือข่ายในพื้นที่

ผลงานเด่น

- **การป้องกันการล้มและสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ** จากการเป็น นัก กสส. รุ่นที่ 1 ได้มีการต่อยอดองค์ความรู้ ดำเนินโครงการ Sandbox ร่วมกับสภากายภาพบำบัด ภายใต้โครงการ “ผู้สูงอายุต้นเปาอบอุ่นใจ บ้านปลอดภัยไม่ล้ม” ตำบลต้นเปา อำเภอ สันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่ ระหว่าง พ.ศ. 2567–2568
- **การเชื่อมทุนทางวัฒนธรรมและพลังเยาวชนกับการสร้าง สุขภาวะ** ได้รับคัดเลือกเป็นตัวแทนนำเสนอผลงานในรูปแบบ TED Talk จาก 12 เขตสุขภาพ ในหัวข้อ “ทุนทางวัฒนธรรม พลัง เยาวชน สร้างสุขภาวะ” ในเวทีประชุมวิชาการกายภาพบำบัด สร้างเสริมสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ. 2569
- **การขับเคลื่อนพื้นที่ที่เป็นมิตรต่อผู้สูงอายุ** ได้ร่วมกับเทศบาล เมืองต้นเปาเสนอผลงาน “ต้นเปาโมเดล พิมพ์เขียววัฒนธรรม” เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้การขับเคลื่อนพื้นที่ที่เป็นมิตรต่อผู้สูง อายุ จังหวัดเชียงใหม่ ในปี พ.ศ. 2569 และมีส่วนร่วมในการจัด ทำบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ “โครงการบริหารจัดการศูนย์ ฟันฟูกายภาพบำบัดและการบริการสร้างเสริมสุขภาพและฟันฟู สมรรถภาพร่างกายผู้สูงอายุและผู้พิการตำบลต้นเปา” โดยเชื่อม โยงภาคีเครือข่ายในพื้นที่ ครอบคลุมองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น หน่วยงานบริการสุขภาพ โรงเรียน วัด กองทุนสุขภาพ และภาคีชุมชน
- **การสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในชุมชน** เข้าร่วมการอบรมหลักสูตรนักกายภาพบำบัดสร้างเสริมสุขภาพ (กสส.) รุ่นที่ 1 และขับเคลื่อนโครงการ “เบาเต็ม อ่อนหวาน ต้านโรคหลอดเลือดสมอง” ในพื้นที่ตำบลห้วยทราย อำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่ ระหว่าง พ.ศ. 2564–2566 โดยชุมชนได้มีการ ต่อยอดการดำเนินงานของโครงการจนได้รับรางวัลระดับประเทศ

8. หลักการทำงานในฐานะนักกายภาพบำบัด

ยึดหลักจิตอาสาตามศาสตร์พระราชา “เราทำดีด้วยหัวใจ” โดยนำความรู้ทางกายภาพบำบัดมาใช้เพื่อดูแลประชาชนอย่างรอบ ด้าน ทั้งการรักษา ฟันฟู ส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันปัญหาสุขภาพ โดยเน้น “สร้างนำซ่อม” และให้ความสำคัญกับการเข้าถึงบริการของ ผู้ป่วย ผู้สูงอายุ คนพิการ และประชาชนอย่างเท่าเทียม ลดความ เหลื่อมล้ำ ผ่านความร่วมมือและการสร้างภาคีเครือข่ายในการดูแล สุขภาพประชาชนด้วยความเมตตาและเอื้ออาทร เสมือนเป็นคนใน ครอบครัวเดียวกัน

บทบาทของนักกายภาพบำบัดไม่ได้จำกัดอยู่เพียงในห้อง รักษาหรือโรงพยาบาล แต่ยังครอบคลุมการสร้างเสริมสุขภาพ การ ป้องกันโรค การดูแลผู้สูงอายุและคนพิการ ตลอดจนการทำงานร่วม กับชุมชนและภาคีเครือข่าย โดยยึดแนวคิด “สร้างนำซ่อม เชื่อมพลัง เครือข่าย และนำความรู้ทางกายภาพบำบัดไปใช้เพื่อดูแลประชาชน อย่างเท่าเทียม ด้วยความเมตตาและเอื้ออาทร”

9. รางวัลและประกาศเกียรติคุณ

ด้านวิชาชีพและระบบสุขภาพ

- รางวัลระดับยอดเยี่ยม การนำเสนอผลงานวิชาการ ประเภท นำเสนอด้วยวาจา เรื่อง Step Up for Seniors “นวัตกรรมนับก้าว เปลี่ยนชีวิต ชะลอชรา ชีวามั่นใจ บ้านปลอดภัยไม่ล้ม” ในเวที ประชุมวิชาการสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ 1 ประจำปี พ.ศ. 2569
- รางวัลต้นแบบการขับเคลื่อนระบบสุขภาพปฐมภูมิ จังหวัด เชียงใหม่ พ.ศ. 2569 โดยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่

ด้านการปฏิบัติราชการและวิชาชีพ

- รางวัลข้าราชการพลเรือนดีเด่น พ.ศ. 2565 โดยผู้ว่าราชการ จังหวัดเชียงใหม่
- รางวัลข้าราชการระดับดีเด่น พ.ศ. 2565 โดยสำนักงานสาธารณสุข จังหวัดเชียงใหม่
- รางวัลศิษย์เก่าดีเด่น พ.ศ. 2565 โดยคณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ด้านคุณธรรม จิตอาสา และการทำประโยชน์เพื่อสังคม

- รางวัลบุคคลต้นแบบจิตอาสาพัฒนาชุมชน พ.ศ. 2569 โดย เทศบาลเมืองต้นเปา อำเภอสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่
- รางวัลผู้มีผลงานด้านการส่งเสริมคุณธรรม จังหวัดเชียงใหม่ พ.ศ. 2567 โดยผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่
- รางวัลต้นแบบคนดีศรีแผ่นดิน พ.ศ. 2566 โดยศูนย์ประสานงาน โครงการคนดีศรีเชียงใหม่ และเจ้าคณะจังหวัดเชียงใหม่



คนเก่ง กายภาพบำบัด



1. ชื่อ-นามสกุล กภ.สิริรัตน์ มิตรเจริญถาวร
2. ตำแหน่ง นักกายภาพบำบัดชำนาญการพิเศษ หัวหน้ากลุ่มงานกายภาพบำบัด
3. สถานที่ทำงาน กลุ่มงานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลพระจอมเกล้า จ.เพชรบุรี
4. ประวัติการศึกษา วิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขากายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยขอนแก่น วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บุคลากรสาธารณสุขดีเด่น “คนดีศรีปฐมภูมิ” แห่ง ประเทศไทย ปี 2569 ระดับ เขตสุขภาพ กลุ่มที่ 1 รพศ/รพท. สาขานักวิชาการสาธารณสุข และสหวิชาชีพ
5. รางวัลที่ได้รับ
6. หน่วยงานที่มอบรางวัล กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับสมาคมเวชกรรมสังคม แห่งประเทศไทย

7. เหตุผลที่ได้รับรางวัล
รางวัล “คนดีศรีปฐมภูมิ” คือ รางวัลเชิดชูเกียรติสำหรับ บุคลากรสาธารณสุขดีเด่นของประเทศไทย ที่ปฏิบัติงานด้านบริการ สุขภาพระดับปฐมภูมิ (Primary care) เช่น รพ.สต. หรือหน่วยบริการ ปฐมภูมิ เพื่อยกย่องผู้ทุ่มเทดูแลสุขภาพประชาชนในระดับครอบครัว และชุมชน มีการมอบรางวัล “คนดีศรีปฐมภูมิ” มาอย่างต่อเนื่อง ตั้งแต่ ปี พ.ศ. 2564 โดยคุณสมบัติสำคัญของผู้ได้รับรางวัล คือ เป็นข้าราชการพลเรือน ลูกจ้างประจำ พนักงานราชการ พนักงาน กระทรวงสาธารณสุขและลูกจ้าง ในหน่วยงานสังกัดงานด้านบริการ ปฐมภูมิ กระทรวงสาธารณสุข หรือภาครัฐอื่นๆ มีระยะเวลาการปฏิบัติงานในสังกัดงานด้านบริการปฐมภูมิ ติดต่อกันไม่น้อยกว่า 5 ปี และเป็นผู้มีความประพฤติปฏิบัติตนเป็นแบบอย่างที่ดี ในการครองตน ครองคน ครองงานและมีผลงานเชิงประจักษ์

ผลงานเด่น

- เน้นการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก ครอบคลุมทุกช่วงวัย ขับเคลื่อนงานสร้างเสริมสุขภาพเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงทางกายในชุมชนอย่างต่อเนื่อง
 - วัยเด็ก ดำเนินโครงการปรับพฤติกรรมการออกกำลังกายเพื่อลดภาวะน้ำหนักเกินในเด็กมัธยม (ปี 2566-2567)
 - วัยทำงาน พัฒนาหลักสูตรการปรับสรีระและสภาพแวดล้อม (Ergonomics) เพื่อป้องกันกลุ่มอาการ Office Syndrome แก่บุคลากรในโรงพยาบาลและประชาชน รวมถึงการให้ความรู้คลายข้อ ชะลอปวด แก่กลุ่มผู้ต้องขังในเรือนจำโครงการราชทัณฑ์ปันสุข (ปี 2564-2567)
 - วัยผู้สูงอายุ ริเริ่มและเป็นวิทยากรหลักใน “โครงการลดปวดข้อและป้องกันการหกล้ม” ตั้งแต่ปี 2560 และล่าสุดในปี 2568 ได้ขยายผลสู่ชุมชนเทศบาลเมืองชะอำ โดยใช้รูปแบบการคัดกรองความเสี่ยงร่วมกับภาคีเครือข่ายและ อสม. ติดตามผลอย่างต่อเนื่อง 3 เดือน พบว่า ผู้สูงอายุมีสมรรถภาพทางกายที่ดีขึ้นอย่างชัดเจน และลดอัตราการเกิดอุบัติเหตุจากการล้มได้อย่างเป็นรูปธรรม ส่งผลให้มีการขยายโครงการต่อเนื่อง
- การพัฒนากระบวนการปฐมนิเทศและเครือข่ายไร้รอยต่อ โดยบูรณาการองค์ความรู้ในวิชาชีพกายภาพบำบัดร่วมกับระบบสุขภาพปฐมนิเทศอย่างมีประสิทธิภาพ ในบทบาทของโรงพยาบาลทั่วไป (รพท.) โดยวางระบบการดูแลผู้ป่วยระยะกลาง (Intermediate Care: IMC)

ตั้งแต่ในสถานพยาบาลจนถึงการติดตามเยี่ยมบ้านอย่างต่อเนื่องในเขตอำเภอเมือง พร้อมทั้ง ทำหน้าที่เป็นแม่ข่ายประสานงานส่งต่อผู้ป่วยไปยังทีมกายภาพบำบัดในระดับอำเภอ (รพช.) ทั่วจังหวัด เพื่อสร้างระบบบริการที่เข้มแข็งและให้ผู้ป่วยเข้าถึงบริการได้อย่างทั่วถึง และพัฒนาระบบส่งต่อเพื่อความต่อเนื่องของการรักษา การเข้าถึงบริการกายภาพบำบัดสำหรับผู้ป่วย IMC หลังจากจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลพระจอมเกล้า โดยประสานความร่วมมือกับทีมสหวิชาชีพ ทั้งแผนกอายุรกรรม ศัลยกรรมกระดูก และศัลยกรรมประสาท เพื่อจัดทำระบบส่งต่อผู้ป่วยหลังพบแพทย์ ช่วยปิดช่องว่างการสูญหายของผู้ป่วยและสร้างความต่อเนื่องในการฟื้นฟูสมรรถภาพ

- การวิจัยและพัฒนาจัดระบบการดูแลผู้ป่วยระยะกลาง (IMC) สู่อุทยานวิวัฒน์ ในการดำเนินโครงการ “ฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยระยะกลาง (IMC) แบบบูรณาการภาคีเครือข่ายสู่อุทยานวิวัฒน์” โดยใช้กระบวนการ PDCA ในการวิเคราะห์ปัญหาและพัฒนาระบบบริการให้สอดคล้องกับบริบทพื้นที่ ผลลัพธ์เชิงประจักษ์ คือ ผู้ป่วย IMC สามารถเข้าถึงบริการที่มีคุณภาพได้อย่างรวดเร็วและทั่วถึง ส่งผลให้ดัชนีคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยดีขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ

8. หลักการทำงานในฐานะนักกายภาพบำบัด

“ยึดผู้ป่วยเป็นศูนย์กลาง ปรับการเคลื่อนไหว เพื่อคุณภาพชีวิตที่ยั่งยืน”

กฎหมาย +กายภาพ

โดย คณะอนุกรรมการฝ่ายกฎหมาย

แนวทาง “การใช้เครื่องมือกายภาพบำบัดใหม่/พิเศษ” Ep.1

นักกายภาพบำบัดที่ต้องการใช้เครื่องมือกายภาพบำบัดใหม่/พิเศษ ตามประกาศสภากายภาพบำบัด เรื่อง มาตรฐานการประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัดด้วยการใช้เครื่องมือหรืออุปกรณ์ใหม่/พิเศษ พ.ศ. 2569 ต้อง...

1. มีคุณสมบัติตามที่กำหนด และ
2. ได้รับการอนุมัติให้ใช้เครื่องมือกายภาพบำบัดใหม่/พิเศษ

จากสภากายภาพบำบัด

คุณสมบัติของผู้ที่จะขอใช้เครื่องมือกายภาพบำบัดใหม่/พิเศษ

นักกายภาพบำบัดต้องมีคุณสมบัติข้อหนึ่งข้อใดต่อไปนี้

1. ผ่านการอบรมการใช้เครื่องมือกายภาพบำบัดใหม่/พิเศษ ทั้งภาคทฤษฎีและปฏิบัติ ในหลักสูตรที่สภากายภาพบำบัดรับรอง หรือ
2. มีประสบการณ์การใช้เครื่องมือกายภาพบำบัดใหม่/พิเศษ กับผู้ป่วยหรือผู้รับบริการ อย่างน้อย 10 ครั้ง ภายในระยะเวลา 1 ปี ก่อนวันยื่นคำขอ และเป็นผู้ได้รับการอบรมภาคทฤษฎี การใช้เครื่องมือกายภาพบำบัดใหม่/พิเศษ ตามหลักสูตรที่สภากายภาพบำบัดรับรอง หรือ
3. เป็นผู้สำเร็จการศึกษาในหลักสูตรกายภาพบำบัดระดับบัณฑิตศึกษา ที่มีการจัดการเรียนการสอนเกี่ยวกับการใช้เครื่องมือกายภาพบำบัดใหม่/พิเศษ และมีประสบการณ์การใช้เครื่องมือ

กายภาพบำบัดใหม่/พิเศษกับผู้ป่วยหรือผู้รับบริการ อย่างน้อย 10 ครั้ง ภายในระยะเวลา 1 ปี ก่อนวันยื่นคำขอ

หลักสูตรที่สภากายภาพบำบัดกำหนด

1. ภาคทฤษฎี จำนวนไม่น้อยกว่า 3 ชั่วโมง
2. ภาคปฏิบัติ จำนวนไม่น้อยกว่า 3 ชั่วโมง

***ส่วนหลักสูตรฝึกอบรมการใช้เครื่องกระตุ้นสมองด้วยแม่เหล็กผ่านกะโหลกศีรษะ (Transcranial Magnetic Stimulation: TMS) ต้องมีการฝึกปฏิบัติเพื่อการประยุกต์ใช้ทางคลินิกในผู้ป่วยจำลอง ไม่น้อยกว่า 30 ชั่วโมง

สำหรับหลายคนที่กังวลว่า ตอนนี้หากยังไม่ได้รับอนุมัติให้ใช้เครื่องมือกายภาพบำบัดใหม่/พิเศษ จากสภากายภาพบำบัด สามารถใช้เครื่องมือได้หรือไม่ คำตอบคือ ยังสามารถใช้เครื่องมือกายภาพบำบัดใหม่/พิเศษดังกล่าวได้ต่อไป มีกำหนดระยะเวลาสองปีนับแต่วันที่ประกาศสภากายภาพบำบัด เรื่อง มาตรฐานการประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัดด้วยการใช้เครื่องมือหรืออุปกรณ์ใหม่/พิเศษ พ.ศ. 2569 มีผลใช้บังคับ



บทความ พิเศษ

รศ.กรรณิการ์ อัครดรเดชา และ ดร.สงเกียรติ ทานสัมฤทธิ์



อัตลักษณ์ เอกลักษณ์ ภาพลักษณ์ และ วิชาชีพกายภาพบำบัด

บทความนี้เป็นผลสืบเนื่องจากที่ สภากายภาพบำบัด ได้เชิญ รศ.กรรณิการ์ อัครดรเดชา อดีตหัวหน้าภาควิชาการประชาสัมพันธ์ คณะนิเทศศาสตร์ จุฬาฯ และ ดร.สงเกียรติ ทานสัมฤทธิ์ อดีตผู้ช่วย กรรมการผู้จัดการใหญ่ บริษัท ปตท. จำกัด (มหาชน) มาบรรยายให้ คณะกรรมการสภากายภาพบำบัดฟัง ในการประชุมคณะกรรมการ สภากายภาพบำบัด ครั้งที่ 4/2569 วันที่ 21 ก.ค. 2569 ณ ห้องประชุม 703 สำนักงานเลขาธิการสภากายภาพบำบัด ชั้น 7 อาคาร มหิตลathiเบศร กระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนนทบุรี

วัตถุประสงค์ของการบรรยายพิเศษนี้ คือ เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องให้กับคณะกรรมการสภากายภาพบำบัด เกี่ยวกับ อัตลักษณ์ เอกลักษณ์ และภาพลักษณ์ขององค์กร ตลอดจนแนวคิด ในการส่งเสริมภาพลักษณ์ของวิชาชีพกายภาพบำบัดแก่ประชาชน โดยมุ่งหวังนำความรู้ความเข้าใจดังกล่าวไปประยุกต์ใช้ในการขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ “การส่งเสริมภาพลักษณ์และอัตลักษณ์ของวิชาชีพ กายภาพบำบัดแก่สังคม” ต่อไป เนื่องจากมีหลายประเด็นที่น่าสนใจ จึงได้สรุปเนื้อหาการบรรยายมาให้ทราบกัน

ในโอกาสนี้ สภากายภาพบำบัด ขอขอบพระคุณ รศ.กรรณิการ์ อัครดรเดชา และ ดร.สงเกียรติ ทานสัมฤทธิ์ เป็นอย่างสูง ที่กรุณา รับคำเชิญมาบรรยายในครั้งนี้

“...คนทั้งโรงเรียนเราจะมองเขาว่า เป็นพวกข้าราชการ นี่คือ ภาพลักษณ์ (Image)...เรามีอัตลักษณ์ (Identity) เดียวกัน ใส่กางเกง สีน้ำเงิน ปัก อสช. บนเสื้อ..ไอ้จุก อันนี้คือ เอกลักษณ์ (Uniqueness) หนึ่งเดียวเท่านั้นที่มีลักษณะเฉพาะตัว”.....

ดร.สงเกียรติ เริ่มต้นบรรยายโดยเล่าว่า เมื่อเป็นเด็กได้เรียน หนังสือที่โรงเรียนอัสสัมชัญ บางรัก มีเครื่องแบบนักเรียนกางเกง สีน้ำเงิน เสื้อเชิ้ตสีขาว นักเรียนส่วนใหญ่เป็นคนจีน ครอบครัวมี อาชีพเป็นพ่อค้าวานิช ส่วนโรงเรียนอื่นๆ ในสังกัดกระทรวงศึกษา ส่วนใหญ่ใส่กางเกงสีเทา นักเรียนโรงเรียนฝรั่ง จึงมองนักเรียนไทย ส่วนใหญ่ “เป็นพวกข้าราชการ” (สื้เดียวกับชุดข้าราชการ) นี่คือ ภาพลักษณ์ (Image) ที่เราเป็นคนกำหนดขึ้นมา ผมและพี่ชายอยู่ โรงเรียนเดียวกัน มีเครื่องแบบกางเกงสีน้ำเงินปัก อสช.บนเสื้อ เรียน ภาษาอังกฤษและฝรั่งเศส เรามีอัตลักษณ์ (Identity) ที่เป็นของเรา นอกจากนั้น เรายังแปลกไปจากคนอื่น พี่ชายของผมเป็นคนเดียวของ โรงเรียนอัสสัมชัญที่ไว้จุก แบบเด็กไว้จุกไทย มีดอกไม้ มีปิ่นปักผม เป็นคนเดียวของโรงเรียน อันนี้คือ เอกลักษณ์ (Uniqueness) หนึ่งเดียวเท่านั้นที่มีลักษณะเฉพาะตัว เป็นการสรุปแบบง่ายๆ ในความหมายของคำว่า ภาพลักษณ์ อัตลักษณ์ และเอกลักษณ์

“ดูแลตนเองให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งานตามสภาวะความเสี่ยงของร่างกายจะเป็นประโยชน์อย่างที่สุด”

“ดูแลตนเองให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งานตามสภาวะความเสี่ยงของร่างกายจะเป็นประโยชน์อย่างที่สุด”

ดร.สงเกียรติ ได้เล่าถึงประสบการณ์ตรงต่อวิชาชีพกายภาพบำบัดว่า เป็นคนชอบเล่นกีฬาตั้งแต่เด็ก ตอนอายุน้อยๆ เหมือนร่างกายยังยืดหยุ่น จึงไม่ค่อยเป็นอะไรมาก แต่พออายุประมาณ 20-30 ปี ไม่รู้ว่าร่างกายเริ่มแข็งขึ้น หรือเริ่มเสื่อม มีการบาดเจ็บเกิดขึ้นเรื่อยๆ เช่น ตอนเล่นเทนนิส เป็น tennis elbow ไป พบแพทย์ หมอถามว่า คุณ จะเอาแบบเร็วหรือแบบช้า ถ้าแบบเร็ว ยาจกกัดกระเพาะหน่อย จึงตอบไปว่า เอาแบบเร็วที่สุด เพราะว่าอยากจะกลับไปเล่นเทนนิสต่อ

จากนั้น ก็มาเล่นกอล์ฟ เจ็บกล้ามเนื้อหน้าอกไปหาหมอได้ยามากินอีก อาการบาดเจ็บขยายต่อถึงไหล่ซ้าย ไหล่ติด ก็กินยาอีก และหมอบอกว่า ถ้าไม่หายก็จะใช้ฉีดยาเจาะเข้าไปที่ไหล่ติด ไม่เจ็บมาก ฟังแล้ว ผมก็ไม่เอาด้วยแน่ แล้วหมอยังบอกว่า ถ้าคุณอยากจะทำรู๊ว ดีขึ้นหรือยัง ให้ทำอย่างนั้นนะ (ทำบริหารไหล่ของกายภาพบำบัด) มันเป็นการบริหารไปด้วย แล้วจะรู๊ว เ็นตรงนี้ของเรา เริ่มดีขึ้นหรือยัง ผมลองทำตามหมอใหม่ ๆ เจ็บมากเลยแต่พอทำไปทำไป เออหายแล้ว จึงใช้ทำนี้มาโดยตลอดในการที่จะดูแลไหล่ของตัวเอง

เมื่อไหล่ดีขึ้น ผมกลับมาเล่นแบดมินตันอีก อยู่มาวันหนึ่ง กำลังตีแบด ปรากฏว่า กำลังแขนขวาเกิดหายไป 30% จึงนั่งพักและใช้มือนวดๆ แล้วกลับไปตีต่อ สักครู่เดียวกำลังแขนหายไป คราวนี้ 50% จึงรีบไปหาหมอ ช่วงนั้น ผมไปพบแพทย์หลายคนมาก หมอบอกว่า เป็นกระดูกคอเสื่อมรักษาไปอยู่ระยะหนึ่ง จะว่าดีก็ดี จะว่าไม่ดีก็ไม่ดี บอกไม่ถูก มีหมออยู่ท่านหนึ่งบอกว่า เส้นประสาทจะเชื่อมของมันเอง ผมก็ไม่รู๊ว จริงเท็จประการใด แต่พอผ่านไปหนึ่งปี เป็นอย่างที่ท่านว่า มันเชื่อมของมันเอง ผมถามคุณหมอว่า ผมจะดูแลกระดูกที่อ่อนแอตรงนี้ได้ยังไง คุณหมอบอกว่าต้องสร้างกล้ามเนื้อที่คอขึ้นมา เพื่อรองรับและเสริมแทนกระดูก เพราะอายุมาก กระดูกจึงเสื่อม แต่สามารถใช้กล้ามเนื้อมาดูแลแทนได้ คุณหมोजึงสอนวิธีการสร้างกล้ามเนื้อให้ (ทำบริหารของกายภาพบำบัด) ดันซ้ายทีขวาที ดันหน้า ดันหลัง ต่อจากนั้น ผมได้พบวิธีสร้างกล้ามเนื้อด้วยตัวของผมเอง ด้วยการนอนราบแล้วเกร็งคอรับน้ำหนักให้ได้มากที่สุด พร้อมๆ กับบริหารกล้ามเนื้อท้องไปด้วย ทำทุกวัน สม่ำเสมอ ด้วยความที่อยาก จะกลับไปเล่นกีฬาต่อ

ดร.สงเกียรติ สรุปความเห็นของท่านว่า เราไปติดอยู่ที่การใช้ยา เนื่องจากเราไม่รู้ว่ เรามีทางเลือกที่จะสร้างกล้ามเนื้อร่างกาย เพื่อให้พร้อมใช้งาน มันไม่เหมือนกัน ระหว่างการใช้งาน กับการดูแลกล้ามเนื้อและเอ็นที่ใช้งานแล้ว มีการบาดเจ็บ **ทำกายภาพบำบัด** ได้ โดยการดูแล ตั้งแต่ต้นก่อนเกิดการบาดเจ็บจะดีกว่า คือดูแลให้

อยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน ตามสภาวะความเสี่ยงของร่างกาย จะเป็นประโยชน์อย่างที่สุด การสอนให้คนดูแลตัวเองได้ จะทำให้ประเทศชาติประหยดงบประมาณการรักษาพยาบาลไปได้มาก

รศ.กรรณิการ์ อธิบายถึงความหมายเพื่อการประชาสัมพันธ์ว่า **อัตลักษณ์** หมายถึง คุณลักษณะ บุคลิกภาพ นิสัยเฉพาะตัว เช่น เป็นคนร่าเริง สุขุม หรือกล้าแสดงออก ซึ่งเราต้องเป็นคนกำหนดเอง คุณอยากให้เรารู๊วว่า คุณเป็นอย่างไร แต่ถ้าเราเห็นอะไรหลายอย่าง โดยมีสิ่งหนึ่งเด่นขึ้นมา (ในเชิงเปรียบเทียบ) เรียกว่า มีความเป็น**เอกลักษณ์** หมายถึง ความเป็นหนึ่งเดียว หรือ สภาวะที่ไม่มีผู้ใดเหมือน สำหรับ**ภาพลักษณ์**นั้น คือ ภาพในใจของคนอื่นที่เห็นเรา ถ้าเราไม่กำหนดให้ชัดเจน คนอื่นจะไม่สามารถบอกได้ว่า อะไรคือจุดเด่นของเรา เพราะไปทับซ้อนกับของคนอื่น สรุป เราต้องสร้างภาพลักษณ์ให้คนสนใจ

ข้อเสนอให้คณะกรรมการสภากายภาพบำบัด เลือกแง่มุมที่ทำให้คนสนใจ มาประชาสัมพันธ์ก่อน คิดว่า **การป้องกันโรค** (Disease prevention) เป็นสิ่งที่น่าสนใจ เหมาะกับสังคมสูงอายุ ฝากให้ไปคิดกันต่อด้วยว่า เราจะประชาสัมพันธ์ได้ดีต้องพิจารณาบริบทปัจจุบันว่าเป็นอย่างไร ภูมิหลังเป็นอย่างไร กลุ่มเป้าหมายของเรามีมากไหม จำเป็นต้องจัดลำดับความสำคัญ ตั้งแต่ภายในองค์กร เช่น กรรมการสภา และภายนอกองค์กร เช่น บุคลากรทางการแพทย์อื่น คนที่เราทำงานด้วย จนกระทั่งถึงประชาชน ซึ่งอาจแบ่งตามอายุได้อีก เพราะเราไม่สามารถเข้าถึงคนทั้งหมดได้ในเวลาเดียวกัน จึงต้องมีการวางแผนระยะสั้นและระยะยาว ในตอนนี้ จะเอาอะไรก่อนที่จะสร้างกระแสได้

บทสรุปท้ายสุด **รศ.กรรณิการ์** กล่าวว่า การทำงานประชาสัมพันธ์ ไม่ใช่แค่คิดอย่างเดียว แต่ต้องลงมือทำด้วย **หัวใจสำคัญ** ต้องมีงบประมาณที่จะไปจ้างคนเก่งมาทำ หากละเลย งานจะล้มเหลว **หลักการประชาสัมพันธ์** คือ ต้องแสวงหาข้อมูลก่อนว่า ปัญหาคืออะไร จากนั้น จึงนำไปสู่การวางแผน อาจจะมีการระดมสมองในการวางแผนหลายๆ คน เพื่อดูว่า มีทางเลือกอะไรบ้าง ทางเลือกไหน น่าจะดีที่สุด เมื่อเลือกได้แล้ว ต้องทำโครงการเพื่อเสนอของบประมาณ การสื่อสารต้องวางจังหวะเวลาให้ดี ข้อมูลต้องครบถ้วนสมบูรณ์ แล้วนำไปสู่การประเมินผลในขั้นตอนท้ายสุด จากนั้น ให้ย้อนกลับไปเริ่มต้นที่การแสวงหาข้อมูลใหม่ เป็นวงจรอย่างนี้ตลอด เพื่อให้ได้รับความสำเร็จตามวิสัยทัศน์ขององค์กร

“นำสาระที่เป็นประโยชน์มาเผยแพร่อย่างต่อเนื่อง พอทำต่อเนื่องไปเรื่อยๆ คนจะมองเห็นเรา จากอัตลักษณ์ นำไปสู่ความเป็นเอกลักษณ์ แล้วต่อไปเป็นภาพลักษณ์ ที่พึงปรารถนา”

แผนยุทธศาสตร์ สภากายภาพบำบัด วาระปี พ.ศ. 2569-2572

ตามที่คณะกรรมการสภากายภาพบำบัด วาระปี พ.ศ. 2569-2572 ได้จัดการประชุมระดมสมองเพื่อจัดทำแผนยุทธศาสตร์ สภากายภาพบำบัด ในระหว่างวันที่ 24-25 พ.ค. 2569 และแผนยุทธศาสตร์นี้ได้รับความเห็นชอบจากที่ประชุมคณะกรรมการสภากายภาพบำบัด ครั้งที่ 5/2569 เมื่อวันที่ 25 ส.ค. 2569 สาระสำคัญของแผนยุทธศาสตร์มีดังนี้



วิสัยทัศน์

ประชาชนทุกช่วงวัย มีคุณภาพชีวิตที่ดี ด้วยกายภาพบำบัด

เป้าประสงค์และยุทธศาสตร์

เป้าประสงค์	ยุทธศาสตร์
1. ยกระดับมาตรฐานการบริหาร และจรรยาบรรณแห่งวิชาชีพ กายภาพบำบัดเพื่อคุ้มครองประชาชน	1.1 แผนพัฒนามาตรฐานบริการกายภาพบำบัดให้สอดคล้องกับบริบทในปัจจุบัน 1.2 แผนสร้างความตระหนัก และความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับจรรยาบรรณแห่งวิชาชีพและกฎหมายที่เกี่ยวข้อง ให้แก่นิสิตนักศึกษา นักกายภาพบำบัด และประชาชน 1.3 แผนพัฒนาระบบการสืบสวนและสอบสวน กรณีคดีละเมิดจรรยาบรรณฯ ให้มีมาตรฐาน โปร่งใส และตรวจสอบได้
2. ส่งเสริมการพัฒนาสมรรถนะของ นักกายภาพบำบัดเพื่อยกระดับ คุณภาพชีวิตของประชาชน	2.1 แผนพัฒนาสมรรถนะทางวิชาชีพ 2.2 แผนพัฒนาสมรรถนะทางวิชาการ 2.3 แผนพัฒนาสมรรถนะทางการบริหาร

เป้าประสงค์	ยุทธศาสตร์
3. ส่งเสริมการศึกษาเพื่อสร้างนักกายภาพบำบัดที่ให้การบริการคุณภาพสูง	3.1 แผนพัฒนาหลักสูตรและระบบการวัดและประเมินผลเพื่อการขึ้นทะเบียนผู้ประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัด 3.2 แผนส่งเสริมการศึกษาหลังปริญญาและการเรียนรู้ตลอดชีวิต
4. ยกระดับบทบาทและภาพลักษณ์ของวิชาชีพกายภาพบำบัดเพื่อตอบสนองความต้องการของประเทศ	4.1 แผนส่งเสริมบทบาทวิชาชีพกายภาพบำบัดตามแผนยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี (ด้านสาธารณสุข) และนโยบายของรัฐบาล 4.2 แผนขยายโอกาสการเข้าถึงบริการกายภาพบำบัดของประชาชน 4.3 แผนส่งเสริมอัตลักษณ์ เอกลักษณ์ และภาพลักษณ์ของวิชาชีพกายภาพบำบัดแก่สังคม
5. บริหารจัดการสภากายภาพบำบัดด้วยธรรมาภิบาลสู่ความเข้มแข็งและยั่งยืน	5.1 แผนบริหารจัดการทรัพยากรอย่างคุ้มค่า โปร่งใส และยั่งยืน 5.2 แผนพัฒนาระบบสารสนเทศของสภากายภาพบำบัดสู่ระบบบริการแบบ paperless 100%

กลยุทธ์

ยุทธศาสตร์	กลยุทธ์
1.1 แผนพัฒนามาตรฐานบริการกายภาพบำบัดให้สอดคล้องกับบริบทในปัจจุบัน	- พัฒนามาตรฐานบริการกายภาพบำบัด/แนวปฏิบัติทางคลินิกตามบริบทสุขภาพปัจจุบัน - ผลักดันให้นำมาตรฐานบริการกายภาพบำบัด/แนวปฏิบัติทางคลินิก (CPG) ไปใช้ในระบบบริการ - ติดตามการนำมาตรฐานบริการกายภาพบำบัด/แนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้งาน
1.2 แผนสร้างความตระหนัก และความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับจรรยาบรรณแห่งวิชาชีพและกฎหมายที่เกี่ยวข้อง ให้แก่นิสิตนักศึกษา นักกายภาพบำบัด และประชาชน	- ส่งเสริมการพัฒนาความรู้ด้านจรรยาบรรณแห่งวิชาชีพและกฎหมายตลอดชีวิต - ลดปัญหาการประกอบวิชาชีพอย่างผิดกฎหมาย - เชิดชูเกียรตินักกายภาพบำบัดต้นแบบด้านคุณธรรมและจรรยาบรรณ - บูรณาการจรรยาบรรณแห่งวิชาชีพและกฎหมายเข้ากับการต่ออายุใบอนุญาตฯ
1.3 แผนพัฒนาระบบการสืบสวนและสอบสวน กรณีคดีละเมิดจรรยาบรรณฯ ให้มีมาตรฐาน โปร่งใส และตรวจสอบได้	- สร้างความตระหนักรู้ และบังคับใช้กฎหมายเกี่ยวกับการสืบสวนและสอบสวน กรณีคดีละเมิดจรรยาบรรณฯ - พัฒนาระบบการสืบสวนและสอบสวน กรณีคดีละเมิดจรรยาบรรณฯ ให้มีมาตรฐาน โปร่งใส และตรวจสอบได้

ยุทธศาสตร์	กลยุทธ์
2.1 แผนพัฒนาสมรรถนะทางวิชาชีพ	- สร้างโอกาสของการพัฒนาสมรรถนะทางวิชาชีพและส่งเสริมสวัสดิการของนักกายภาพบำบัด - ใช้ประโยชน์บัณฑิตวิชาชีพเพื่อการพัฒนาสมรรถนะทางวิชาชีพ
2.2 แผนพัฒนาสมรรถนะทางวิชาการ	สร้างโอกาสของการพัฒนาสมรรถนะทางวิชาการ
2.3 แผนพัฒนาสมรรถนะทางการบริหาร	- พัฒนาสมรรถนะทางการบริหาร - ส่งเสริมการสร้างเครือข่ายในวิชาชีพกายภาพบำบัด

ยุทธศาสตร์	กลยุทธ์
3.1 แผนพัฒนาหลักสูตรและระบบการวัดและประเมินผลเพื่อการขึ้นทะเบียนผู้ประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัด	- พัฒนาระบบการสอบเพื่อขอรับใบอนุญาตฯ ในรูปแบบ computer-based - พัฒนาระบบการวัดและประเมินผลเพื่อขึ้นทะเบียนผู้ประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัด - ยกระดับเกณฑ์มาตรฐานหลักสูตรและสถาบันผู้สอบ - ยกระดับสมรรถนะของอาจารย์ผู้คุมการฝึกประสบการณ์วิชาชีพ (clinical instructor) ให้สูงขึ้น
3.2 แผนส่งเสริมการศึกษาหลังปริญญาและการเรียนรู้ตลอดชีวิต	- พัฒนาหลักสูตรหลังปริญญา - พัฒนาระบบสนับสนุนการเรียนรู้ตลอดชีวิต

ยุทธศาสตร์	กลยุทธ์
4.1 แผนส่งเสริมบทบาทวิชาชีพกายภาพบำบัดตามแผนยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี (ด้านสาธารณสุข) และนโยบายของรัฐบาล	- ขยายบทบาทของวิชาชีพในการดูแลผู้สูงอายุ - ขยายบทบาทของวิชาชีพในการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อ - ขยายบทบาทของวิชาชีพในระบบสุขภาพปฐมภูมิ - ขยายบทบาทของวิชาชีพในนโยบาย Medical and Wellness Hub
4.2 แผนขยายโอกาสการเข้าถึงบริการกายภาพบำบัดของประชาชน	- ส่งเสริมการประกอบวิชาชีพในคลินิกอย่างถูกต้องตามกฎหมายและจรรยาบรรณวิชาชีพ - เพิ่มช่องทางการเข้าถึงบริการกายภาพบำบัดของประชาชน
4.3 แผนส่งเสริมอัตลักษณ์ เอกลักษณ์ และภาพลักษณ์ของวิชาชีพกายภาพบำบัดแก่สังคม	- การประชาสัมพันธ์วิชาชีพผ่านสื่อเทคโนโลยีสารสนเทศ - การประชาสัมพันธ์วิชาชีพผ่านการร่วมกิจกรรมกับหน่วยงานภายนอก - การประชาสัมพันธ์วิชาชีพผ่านสื่อสารมวลชน - การจัดทำช่อง PT Channel ทาง YouTube เพื่อให้ความรู้แก่ประชาชนเกี่ยวกับวิชาชีพกายภาพบำบัด - การขับเคลื่อนวาระแห่งชาติเพื่อสร้างความตระหนักรู้และผลักดันนโยบายสาธารณะ (National Advocacy & Brand Building) - การสร้างแบรนด์วิชาชีพกายภาพบำบัดระดับชาติ (National PT Profession Brand Plan) เพื่อวางรากฐานการรับรู้ใหม่ (Strategic Foundation)

ยุทธศาสตร์	กลยุทธ์
5.1 แผนบริหารจัดการทรัพยากรอย่างคุ้มค่า โปร่งใส และยั่งยืน	- ยกระดับประสิทธิภาพ เสริมสร้างโปร่งใส และธรรมาภิบาล ในการบริหารงบประมาณ - เพิ่มความมั่นคงทางการเงินของสภากายภาพบำบัด - พัฒนาระบบบริหารความเสี่ยงองค์กร
5.2 แผนพัฒนาระบบสารสนเทศของสภากายภาพบำบัดสู่ระบบบริการแบบ paperless 100%	- ปรับปรุงบริการสมาชิกให้เป็นรูปแบบดิจิทัล - พัฒนาเว็บไซต์ของสภา - ยกระดับความเสถียรและความปลอดภัยของระบบสารสนเทศ

ลัดเลาะรอบรั้ว ทุกเครือข่าย

โดย คณะอนุกรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์และสื่อสาร

เครือข่ายนักกายภาพบำบัดเขตสุขภาพที่ 11 เดินหน้าพัฒนา
มาตรฐานบริการกายภาพบำบัด และการเยี่ยมเสริมพลังภาคีเครือข่าย
ยกระดับคุณภาพบริการกายภาพบำบัด มุ่งสู่การรับรองมาตรฐานจาก
สภากายภาพบำบัด อย่างเป็นระบบ

3 เป้าหมายสำคัญ (Objectives)

- สร้างความเข้าใจ เพิ่มความรู้เกณฑ์มาตรฐานบริการ
กายภาพบำบัด พ.ศ. 2553
- ผลักดันมาตรฐาน เตรียมความพร้อมหน่วยบริการสู่การ
ประเมินรับรองจากสภากายภาพบำบัด
- เชื่อมโยงเครือข่าย สร้างกลไกเยี่ยมเสริมพลัง แลกเปลี่ยน
เรียนรู้ระหว่างสถานพยาบาล

สรุปผลการดำเนินงาน 2 กิจกรรมหลัก

กิจกรรมที่ 1 การอบรมออนไลน์พัฒนามาตรฐานบริการ

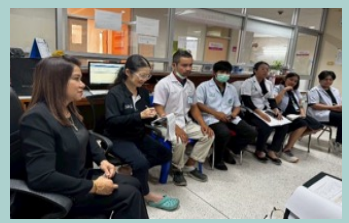
เมื่อวันที่ 13 พฤษภาคม 2569 (ผ่านระบบ Zoom Meeting)
วิทยากร กก.จิรวรรณ ดนัยตั้งตระกูล และ กก.สยาม เพิ่มเพชร ผู้เข้า
ร่วม 269 คน (ครอบคลุมทั้งภาครัฐและเอกชน)

ผลลัพธ์ คະแนนสอบหลังอบรมผ่านเกณฑ์ และความพึงพอใจอยู่
ในระดับ ดีมาก



กิจกรรมที่ 2 การลงพื้นที่เยี่ยมเสริมพลัง (On-site visits)

นำทีมโดย คณะผู้เยี่ยมสำรวจมาตรฐานฯ เขตสุขภาพที่ 11 จำนวน
5 ท่าน (กก.สยาม เพิ่มเพชร กก.ชฎาภรณ์ เพิ่มเพชร กก.ธิดาพร
วงศ์สุทิน กก.โอฬาร หงษ์บุตร และ กก.ปัญญวลัย เจริญพานิช)



โรงพยาบาลกระบี่ (วันที่ 19 มิถุนายน 2569) โดยมี นพ.สุรัตน์
สันต์ทวิวรกุล (ผอ.รพ.กระบี่) คณะผู้บริหาร และบุคลากรร่วมให้การ
ต้อนรับ จำนวน 23 คน

โรงพยาบาลระนอง (วันที่ 8 สิงหาคม 2569) โดยมี นพ.ณัฐวุฒิ
แก้วพิทักษ์ (หัวหน้ากลุ่มงานเวชศาสตร์ฟื้นฟู) และทีมงานร่วมให้การ
ต้อนรับ จำนวน 27 คน

ความสำเร็จก้าวสำคัญ (Key Outcome)
ทั้ง รพ.กระบี่ และ รพ.ระนอง ยื่นความจำนขอรับการประเมินรับรอง
มาตรฐานจากสภากายภาพบำบัด ภายในปีงบประมาณ 2570 แล้ว

เครือข่ายนักกายภาพบำบัดเขตสุขภาพที่ 5 จัดการอบรม
วิชาการเรื่อง “กายภาพบำบัดทางการกีฬา” โดยได้รับเกียรติจาก
ศ.ดร.ภก.ประวิตร เจนวนรธนะกุล กล่าวปาฐกถาพิเศษในหัวข้อ
“บทบาทนักกายภาพบำบัดในปัจจุบันและอนาคต” ทีมวิทยากร
จาก รพ.สมุทรสาคร ได้แก่ นพ.ปิติพงศ์ จูภิบาล และ นพ.กิตติ
กิริติพงศ์พันธุ์ รวมถึง ทีมวิทยากรจากคณะกายภาพบำบัดและเวชศาสตร์
การกีฬา จากมหาวิทยาลัยรังสิต ได้แก่ อ.ภก.ธัญวรัตน์ จันทศรี อ.ภก.
บวรภาค เต็มเบน และ อ.ภก.บดีนทร์ คุ่มโนนชัย โดยมีผู้เข้าร่วมอบรม
จำนวนทั้งสิ้น 80 คน ในวันที่ 20-21 สิงหาคม 2569 ณ ห้องประชุม
พระนราธิวาสรังษี ชั้น 7 ตึกอุบัติเหตุฉุกเฉิน โรงพยาบาลสมุทรสาคร



เครือข่ายนักกายภาพบำบัดเขตสุขภาพที่ 5 จัดการประชุม
วิชาการประจำทุกเดือน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเพิ่มพูนความรู้
นำเสนองานวิชาการ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์การปฏิบัติงาน
ในเขตสุขภาพที่ 5 ดังนี้

วันที่ 8 กรกฎาคม 2569 ณ รพ.พระจอมเกล้า จ.เพชรบุรี
วันที่ 26 สิงหาคม 2569 ณ รพ.สมเด็จพระสังฆราช
(อมพรมหาเถร) อ.ดำเนินสะดวก จ.ราชบุรี
วันที่ 9 กันยายน 2569 ณ รพ.กระทุ่มแบน จ.สมุทรสาคร



เครือข่ายนักกายภาพบำบัดเขตสุขภาพที่ 4 จัดการอบรม
โครงการ เรื่อง “การพัฒนาทักษะการตรวจประเมินการแปลผลทาง
ห้องปฏิบัติการและการรักษาในงานกายภาพบำบัดระบบหายใจ
(Advanced Respiratory Assessment, Lab Interpretation
and intervention for Physical Therapists)” โดยมีทีมวิทยากร
นพ.อภิชาติ สุวรรณจันทร์ศรีมณี พญ.สุวรรณี สุรัตน์โสภณ พว. สุนันทา
ทุมทอง และ ภก.นภาพร แวทอง เมื่อวันที่ 6-7 สิงหาคม 2569 ณ
ห้องประชุมศิริพานิช โรงพยาบาลสระบุรี อ.เมือง จ.สระบุรี

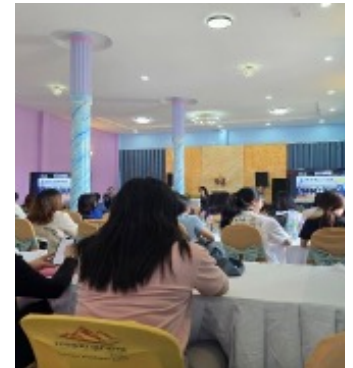


เครือข่ายนักกายภาพบำบัดเขตสุขภาพที่ 1 จัดการอบรมทาง
วิชาการ เรื่อง “ความก้าวหน้าทางวิชาชีพในการจัดเตรียมความ
พร้อมสู่ตำแหน่งในสายงานวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (ว.19)” เมื่อ
วันที่ 13-14 สิงหาคม 2569 โดยได้รับเกียรติจาก พญ.วิราวรรณ
ศรีงามวงศ์ ผู้อำนวยการ รพ.แพร่ เป็นประธานเปิดงาน โดยวิทยากร
คือ ภก.วัชรินทร์ ทายะติ มีผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน 70 คน ณ ห้อง
ประชุมแก้วด้าย 1 อาคารเฉลิมพระเกียรติ รพ.แพร่

เครือข่ายนักกายภาพบำบัดเขตสุขภาพที่ 10 จัดการอบรมทางวิชาการ เรื่อง “การประยุกต์ใช้เทคโนโลยีดิจิทัลเพื่อพัฒนางานวิจัยทางกายภาพบำบัด” โดยมี พญ.อุไรวรรณ จันทรจสิริ สาธารณสุขนิเทศ เขตสุขภาพที่ 10 เป็นประธานเปิดงาน และมีวิทยากร อ.คณัฐวิมลหลวงเทพ และ อ.ปวีญา สีม่วงษ์ เมื่อวันที่ 10-11 สิงหาคม 2569 ณ ห้องประชุมกิตติรังสี โรงพยาบาลศรีสะเกษ



เครือข่ายนักกายภาพบำบัดเขตสุขภาพที่ 7 จัดการอบรมโครงการ เรื่อง ก้าวทันกายภาพบำบัดยุคใหม่ เขตสุขภาพที่ 7 เมื่อวันที่ 27-28 สค. 2569 ณ ขอนแก่นภูผาม่าน จ.ขอนแก่น โดยมีวิทยากรเป็นคณาจารย์จากมหาวิทยาลัยขอนแก่น ได้แก่ ผศ.ดร.วนิดา ดรปัญญา ผศ.ดร.วิไลรัตน์ นามวงศ์ ผศ.ดร.อิทธิพงศ์ พิมพ์ดี และ ผศ.ดร.ทิวาพร จาตเปรม รวมถึง กก.สภานิติบัญญัติ กก.สาธารณสุข กก.สาธารณสุข กก.สาธารณสุข กก.สาธารณสุข ร่วมเป็นวิทยากรด้วย



ข่าวเด่น ประเด็นดัง

โดย คณะอนุกรรมการ
ฝ่ายประชาสัมพันธ์และสื่อสาร

สภากายภาพบำบัด ขอแสดงความชื่นชมและเชิดชูเกียรตินักกายภาพบำบัดผู้ปฏิบัติงานด้วยความเสียสละทุ่มเทแรงกายแรงใจเพื่อผู้ป่วยและวิชาชีพกายภาพบำบัด ที่จะเกษียณอายุราชการ ณ วันที่ 30 กันยายน 2569 ดังนี้

ภก.พรพรรณ นิลประสาธ	รพ.อินทร์บุรี จ.สิงห์บุรี
ภก.ประเสริฐ จิระโณทัย	สถาบันโรคทรวงอก จ.นนทบุรี
ภก.ภาวิณี วิไลพันธ์	รพ.พระนารายณ์มหาราช จ.ลพบุรี
ภก.เพ็ญ เกียรติชูสกุล	รพ.เจ้าพระยายมราช จ.สุพรรณบุรี
ภก.เพ็ญจิตร ชาราเสาวรภัย	รพ.บุรีรัมย์ จ.บุรีรัมย์
พ.ต.อ.หญิงพรพรรณ ใจกล้า	รพ.ตำรวจ กรุงเทพฯ
ภก.อุบลวรรณ มณีรัตน์	รพ.หลวงพ่อทวีศักดิ์ ชุติโนโร อุทิศ กรุงเทพฯ
ผศ.ดร.ภก.อุบล พิรุณสาร	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จ.เชียงใหม่
ผศ.ดร.ภก.ศิริพันธุ์ คงสวัสดิ์	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จ.เชียงใหม่

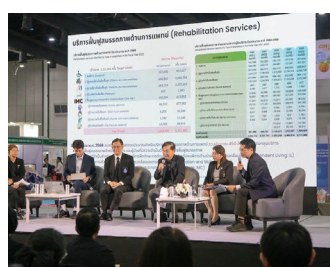
สภากายภาพบำบัด จัดกิจกรรมเกี่ยวกับวิชาชีพกายภาพบำบัดในงาน Bio+HealthTech International 2026 เพื่อส่งเสริมภาพลักษณ์และอัตลักษณ์ของวิชาชีพกายภาพบำบัดแก่สังคม โดยเฉพาะการดูแลผู้สูงอายุ พร้อมแสวงหาภาคีเครือข่ายร่วมขับเคลื่อนให้ประชาชนไทยในสังคมสูงวัยมีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีอย่างยั่งยืนด้วยกายภาพบำบัด นอกจากนี้ ยังมีการจัดอบรมการใช้เครื่องมือหรืออุปกรณ์ใหม่/พิเศษสำหรับนักกายภาพบำบัด เมื่อวันที่ 2-4 กันยายน 2569 ณ ศูนย์การประชุมไบเทค บางนา

@เวทีกลาง Bio Square เป็นการเสวนาในหัวข้อ “ไทยพร้อมหรือยัง? สู้สังคมสูงวัยอย่างมีคุณภาพ ด้วยกายภาพบำบัด” ในวันที่ 2 กันยายน 2569 เวลา 13.00-13.50 น. ผู้ร่วมเสวนา 5 ท่านได้รับความสนใจอย่างมากจากประชาชนที่มาร่วมงาน และมีการนำเสนอข่าวผ่านสื่อต่างๆ กว่า 61 ชิ้น ซึ่งจะมีการขับเคลื่อนผลการเสวนาสู่

การนำไปปฏิบัติให้เป็นรูปธรรมต่อไป

1. ศ.ดร.ภก.ประวีตร เจนวนรณะกุล นายกสภากายภาพบำบัด
2. นพ.พีรพล สุทธิวิเศษศักดิ์ รองเลขาธิการสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)
3. ดร.พญ.เลิศลักษณ์ ลีลาเรืองแสง รองปลัดกรุงเทพมหานคร
4. นายอัศรพล ทองพูน คณะกรรมการยุทธศาสตร์ขับเคลื่อนและพัฒนาองค์การบริหารส่วนจังหวัดลำพูน ผู้แทนพรรคประชาชน
5. นางสาวกรรณิการ์ บรรเทึงจิตร ผู้จัดการสำนักงานประสานนโยบายรองรับสังคมสูงวัย ผู้แทนพรรคประชาธิปัตย์

พิธีกรรับเชิญ คือ คุณวิศาล ติลกวณิช



๑ กิจกรรมที่ 2 เป็นการอบรมทางวิชาการ เรื่อง Advanced Technologies in Physical Therapy : Radial Shockwave , High Power Laser and Transcranial Direct Current Stimulation (tDCS) ระหว่างวันที่ 2-4 ก.ย. 2569 เวลา 13.00-16.00 น. ณ ศูนย์การประชุมไบเทค บางนา มี รศ.ดร.ภก.รุ่งทิพา วัจนละลิตี ประธานคณะกรรมการควบคุมมาตรฐานการประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัด ด้วยการใช้เครื่องมือหรืออุปกรณ์ใหม่/พิเศษ สภากายภาพบำบัด เป็นประธานกล่าวเปิดงาน และมีนักกายภาพบำบัดจากทั่วประเทศให้ความสนใจเข้าร่วมอบรม มากกว่า 600 คน



แจ้งข่าวเล่าเรื่อง กิจกรรมดีๆ

โดย คณะอนุกรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์และสื่อสาร

งานประชุมวิชาการ PTQA NATIONAL FORUM #5

“มาตรฐานบริการกายภาพบำบัด ภาพสะท้อน
การบริหารและพัฒนาบุคลากร” จัดในระหว่าง
วันที่ 12-13 พฤศจิกายน 2569 ณ โรงแรมแกรนด์
ริชมอนด์ นนทบุรี

HIGHLIGHT:

การมอบใบประกาศนียบัตรสถานพยาบาลที่ผ่านการรับรอง
มาตรฐานบริการกายภาพบำบัด

การบรรยายพิเศษ เรื่อง การบริหารทรัพยากรบุคคลกับการพัฒนา
คุณภาพองค์กร โดย ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา



สภากายภาพบำบัด
PHYSICAL THERAPY COUNCIL

ห้ามพลาด

งานประชุมวิชาการ
PTQA National Forum #5

“มาตรฐานบริการกายภาพบำบัด ภาพสะท้อนการบริหารและพัฒนาบุคลากร”

12-13 พ.ย. 2569
ณ โรงแรมแกรนด์ ริชมอนด์ นนทบุรี

เดินทางสะดวกด้วยรถไฟฟ้าสายสีม่วง สถานีอยู่ข้างโรงแรม



EXCLUSIVE

ช่วงค่ำ วันที่ 12 พ.ย. 69
ณ โรงแรมแกรนด์ ริชมอนด์ นนทบุรี

ขอเชิญร่วมงานเลี้ยง

“ร้อยรักผูกพัน สู่วันเกียรติยศ”

Highlight

- พิธีมอบรางวัลนักกายภาพบำบัดดีเด่น สภากายภาพบำบัด ประจำปี 2569
- พิธีแสดงมุทิตาจิตแด่นักกายภาพบำบัดเกษียณอายุราชการ ประจำปี 2569
- “เล่าความในใจความจริง” โดยผู้ได้รับรางวัล และผู้เกษียณ

ค่าบัตร 590 บาท/ท่าน

หากต้องการเหมาโต๊ะ (ราคา 5,500 บาท/โต๊ะ)
โปรดติดต่อ อุนชิตรา มีแหวน Email : ptqa@ptcouncil.or.th

ลงทะเบียน

ขอเชิญร่วมงานเลี้ยง “ร้อยรักผูกพัน สู่วันเกียรติยศ”

ช่วงค่ำวันที่ 12 พฤศจิกายน 2569
ณ โรงแรมแกรนด์ ริชมอนด์
นนทบุรี

HIGHLIGHT:

พิธีมอบรางวัลนักกายภาพบำบัดดีเด่น สภากายภาพบำบัด
ประจำปี 2569

พิธีแสดงมุทิตาจิตแด่นักกายภาพบำบัดเกษียณอายุราชการ
ประจำปี 2569

ข่าวฝากจาก ราชวิทยาลัยฯ

โดย ราชวิทยาลัยกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย

ข่าวดี !!

ราชวิทยาลัยกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย ขอแสดงความยินดีกับ นักกายภาพบำบัดที่สอบผ่านและได้รับหนังสืออนุมัติแสดงความรู้ความชำนาญในการประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัด สาขาต่างๆ จากการเปิดสอบ 3 รอบที่ผ่านมา (2 รอบ ในปี พ.ศ. 2568 และ 1 รอบ ในปี พ.ศ. 2569) โดยมีรายชื่อและสาขาของหนังสืออนุมัติ เรียงตามลำดับวันที่สอบผ่าน ดังต่อไปนี้

1. กภ.ภาวินี ลาโยธี สาขากายภาพบำบัดชุมชน
2. กภ.ศิวพร ลิ้มปนิลชาติ สาขากายภาพบำบัดในเด็ก
3. กภ.สายพินธ์ ประเสริฐสุขดี สาขากายภาพบำบัดในเด็ก
4. กภ.นพวรรณ จารุสุสินธ์ สาขากายภาพบำบัดระบบหายใจ หัวใจและหลอดเลือด

ผู้ที่ได้รับหนังสืออนุมัติ จะได้เป็นสมาชิกสามัญของราชวิทยาลัยฯ (ตลอดชีพ) และมีสิทธิสวมครุยวิทยฐานะของราชวิทยาลัยฯ โดยเป็นไปตาม ระเบียบราชวิทยาลัยกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย ว่าด้วยครุยวิทยฐานะสำหรับสมาชิกราชวิทยาลัยกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย พ.ศ. 2569



- สีม่วง หมายถึง สีประจำวิชาชีพกายภาพบำบัด
- แถบกำมะหยี่สีน้ำเงินสามแถบบริเวณแขนเสื้อทั้ง 2 ข้าง หมายถึง การมีศักดิ์และสิทธิเทียบเท่าดุษฎีบัณฑิต
- สีม่วง หมายถึง สติปัญญา ความคิดสร้างสรรค์ และความเชี่ยวชาญ
- มีเข็มกลัดราชวิทยาลัยฯ ติดที่กลางสาบเสื้อทั้ง 2 ข้าง

นักกายภาพบำบัดที่สนใจสมัครสอบเพื่อรับหนังสืออนุมัติฯ สามารถติดตามข่าวสารการสมัครสอบได้ที่ Facebook สภากายภาพบำบัด / Line ID ของสภากายภาพบำบัด (@pt_council) / website ของราชวิทยาลัยฯ - <https://www.pt.or.th/rcptt/>

