สภากายภาพบำบัด
เลขที่ 88/19 หมู่ที่ 4 ชั้น 7 อาคารมหิตลาธิเบศร
กระทรวงสาธารณสุข ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมืองนนทบุรี
จังหวัดนนทบุรี 11000
อีเมล: thaiptcouncil@gmail.com
http://pt.or.th/PTCouncil/

Physical Therapy Council
88/19, Moo 4, 7th Floor, Mahitaladhibesra Building
Ministry of Public Health, Talat Khwan Subdistrict, Mueang
Nonthaburi District Nonthaburi Province 11000
e-mail: thaiptcouncil@gmail.com
http://pt.or.th/PTCouncil/

ที่ สกภ.ว ๓๖๖ /๒๕๖๘

๓ ธันวาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอประชาสัมพันธ์โครงการอบรมวิชาการการใช้ยาอย่างสมเหตุผลสำหรับนักกายภาพบำบัด เรื่อง Move beyond pain : กายภาพบำบัดยุคใหม่กับการใช้ยาอย่างมีเหตุผล

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/สาธารณสุขอำเภอ/ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์/โรงพยาบาลทั่วไป/โรงพยาบาลชุมชน/รพ.สต./โรงพยาบาลสังกัดกรมการแพทย์/กรมสุขภาพจิต/กรมควบคุมโรค/โรงพยาบาลสังกัดสี่เหล่าทัพ/โรงพยาบาลมหาวิทยาลัย/โรงพยาบาลสังกัดกรุงเทพมหานคร/โรงพยาบาลเอกชน/คณบดี/นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัด/ผู้อำนวยการโรงเรียนศูนย์การศึกษาพิเศษ

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการและกำหนดการฯ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสภากายภาพบำบัด โดยคณะทำงานพัฒนาบทบาทหน้าที่และความเข้าใจในการใช้ยาอย่างสมเหตุผลของนักกายภาพบำบัด กำหนดจัดโครงการอบรมวิชาการการใช้ยาอย่างสมเหตุผลสำหรับนักกายภาพบำบัด เรื่อง Move beyond pain : กายภาพบำบัดยุคใหม่กับการใช้ยาอย่างมีเหตุผล ในวันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๙ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. ในรูปแบบ online ผ่านระบบ Zoom Meeting นั้น

ในการนี้ สภากายภาพบำบัด จึงขอประชาสัมพันธ์โครงการอบรมวิชาการการใช้ยาอย่างสมเหตุผลสำหรับนักกายภาพบำบัด เรื่อง Move beyond pain : กายภาพบำบัดยุคใหม่กับการใช้ยาอย่างมีเหตุผล แก่นักกายภาพบำบัดที่สนใจเข้าร่วมโครงการอบรมตามวันและเวลาดังกล่าว โดยผู้เข้าร่วมโครงการอบรมสามารถเบิกค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้จากงบประมาณของต้นสังกัด ตามระเบียบของกระทรวงการคลังและระเบียบที่เกี่ยวข้องของหน่วยงานต้นสังกัด ทั้งนี้ผู้เข้าร่วมโครงการอบรมที่ได้รับอนุญาตจากผู้บังคับบัญชาสามารถเข้าร่วมการประชุมโดยไม่ถือว่าเป็นวันลา รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมโครงการอบรม และขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ให้ผู้ที่สนใจทราบโดยทั่วกัน จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ กภ.ประวิตร เจนวรรธนะกุล)
นายกสภากายภาพบำบัด

ฝ่ายบริหารงานทั่วไป สำนักงานเลขาธิการสภากายภาพบำบัด
โทร. ๐๒-๕๘๐-๕๗๕๐
ผู้ประสานงาน นางสาวอนุชิตรา มีแหวน

ผ่านการพิจารณางบประมาณจาก คทง.กลั่นกรองโครงการฯ แล้ว เมื่อวันที่ 12 พ.ย. 68

โครงการอบรมวิชาการ

ชื่อโครงการ / อบรมวิชาการการใช้ยาอย่างสมเหตุผลสำหรับนักกายภาพบำบัด

ภาษาไทย: **Move beyond pain: กายภาพบำบัดยุคใหม่กับการใช้ยาอย่างมีเหตุผล**

ภาษาอังกฤษ: **Move beyond pain: Modern Physical Therapy and Rational Use of Medication**

หลักการและเหตุผล (Rationale)

อาการปวดเป็นหนึ่งในสาเหตุหลักของผู้ป่วยทางกายภาพบำบัด การจัดการความปวดกระทำได้ทั้งการใช้ยาและไม่ใช้ยา (non-pharmacological approaches) ควบคู่กัน ทำให้ผู้ป่วยที่รับการรักษาทางกายภาพบำบัดมักได้รับยาร่วมด้วย ซึ่งเป็นการรักษาแบบสหวิชาชีพ (Multidisciplinary Approaches) ดังนั้นนักกายภาพบำบัดควรเข้าใจกลไกการออกฤทธิ์ของยาที่เกี่ยวข้องกับความปวด เช่น ยาแก้ปวด (analgesics), ยาต้านการอักเสบทั้งชนิดสเตียรอยด์และไม่ใช่สเตียรอยด์ (Steroid and non-steroidal anti-inflammatory drugs: NSAIDs), ยากันชัก (anticonvulsants) และยาต้านซึมเศร้า (antidepressants) ที่มักใช้ในกลุ่มผู้ป่วยปวดเรื้อรัง ตลอดจนผลข้างเคียงที่อาจกระทบต่อการรักษาทางกายภาพบำบัด เช่น การเปลี่ยนแปลงการรับรู้ความเจ็บปวด การทรงตัวบกพร่อง หรือขาดประสิทธิภาพในการออกกำลังกาย และควรทราบผลกระทบของการรักษาทางกายภาพบำบัดที่มีต่อยาร่วมด้วย ทั้งนี้เพื่อความปลอดภัยของผู้ป่วย และช่วยให้ผู้ป่วยใช้ยาเท่าที่จำเป็น

การอบรมนี้มุ่งเน้นให้นักกายภาพบำบัดเข้าใจการบูรณาการองค์ความรู้ด้านเภสัชวิทยาเข้ากับแนวทางทางกายภาพบำบัด เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการลดปวดและส่งเสริมให้ผู้ป่วยสามารถลดการพึ่งพายาได้อย่างปลอดภัย ผ่านการฟื้นฟูเชิงกลไก (mechanical and neurophysiological rehabilitation)

วัตถุประสงค์ของโครงการ (Objectives) เพื่อให้นักกายภาพบำบัด

1. ทราบนโยบายและสถานการณ์การใช้ยาอย่างสมเหตุผลในประเทศไทย
2. เข้าใจบทบาทของนักกายภาพบำบัดในการใช้ยาอย่างสมเหตุผล
3. เข้าใจพื้นฐานเภสัชวิทยาและผลต่อระบบการเคลื่อนไหว
4. เข้าใจผลของยาที่ใช้ในความปวดเรื้อรังและการบูรณาการกับกายภาพบำบัด

หัวข้อและเนื้อหาการอบรม (3 ชั่วโมง)

ชั่วโมงที่ 1 นโยบายและสถานการณ์การใช้ยาอย่างสมเหตุผลในประเทศไทย

ชั่วโมงที่ 2: พื้นฐานเภสัชวิทยาและผลต่อระบบการเคลื่อนไหว

1. Overview of Pain Mechanisms: กลไกการเกิดความปวด (nociceptive, neuropathic, central sensitization)

2. กลุ่มยาแก้ปวดและยาต้านอักเสบ (Analgesics & NSAIDs): กลไกการออกฤทธิ์และผลข้างเคียง

3. ยาคลายกล้ามเนื้อ (Muscle relaxants): กลไกและผลต่อ balance, coordination, reaction time

ชั่วโมงที่ 3: ยาที่ใช้ในความปวดเรื้อรังและการบูรณาการกับกายภาพบำบัด

1. ยากันชักและยาต้านซึมเศร้า (Neuropathic Pain Modulators): กลไกของ gabapentin, pregabalin, duloxetine, amitriptyline

2. ผลกระทบของยาเหล่านี้ต่อการรักษาทางกายภาพบำบัด

3. การใช้การบำบัดทางกายภาพเพื่อลดการใช้ยา: Exercise-induced hypoalgesia, Manual therapy, Mind-body techniques

ผลที่คาดว่าจะได้รับ (Expected Outcomes)

1. อธิบายกลไกการออกฤทธิ์ของยาที่เกี่ยวข้องกับอาการปวดได้อย่างถูกต้อง

2. เข้าใจผลของยาและผลข้างเคียงที่อาจมีต่อระบบกล้ามเนื้อ กระดูก และระบบประสาท

3. ปรับแผนการบำบัดทางกายภาพให้เหมาะสมกับภาวะที่เกิดจากการใช้ยา

4. ใช้เทคนิคกายภาพบำบัดเพื่อลดอาการปวดและลดการพึ่งพายาได้อย่างปลอดภัย

5. สื่อสารและทำงานร่วมกับทีมสหวิชาชีพได้อย่างมีประสิทธิภาพ

คณะกรรมการจัดการประชุม

1. นางรุ่งทิวา วัจฉละฐิติ
2. นายประเสริฐ สกุลศรีประเสริฐ
3. นางสาวจีรวรรณ ดนัยตั้งตระกูล
4. นางสุวารี เจริญมุขยนันท์
5. นายยอดชาย บุญประกอบ
6. นายวัลลภ คุณานุสรณ์ชัย
7. นางสาวสุกัลยา กฤษณเกรียงไกร
8. นางสาวสันทณี เครือขอน
9. นายปริญญา ว่องไววนิชกุล
10. นางศิริรัตน์ เกียรติกูลานุสรณ์
11. นางสาวปิยาภา แก้วอุทาน
12. นางสาวอนุชิตรา มีแหวน

หมายเหตุ ค่าลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการอบรมฯ ท่านละ 500 บาท

ลงชื่อ..... .....ผู้เสนอโครงการ

(รองศาสตราจารย์ กภ.รุ่งทิวา วัจฉละฐิติ)

ประธานคณะทำงานพัฒนาบทบาทหน้าที่และความเข้าใจใน

การใช้ยาอย่างสมเหตผลของนักกายภาพบำบัด

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(ศาสตราจารย์ กภ.ประวิตร เจนวรรธนะกุล)

นายกสภากายภาพบำบัด

ตรวจสอบแล้ว

ลงชื่อ.....

วันที่ 3 ต.ค. 68

กำหนดการ

โครงการอบรมวิชาการการใช้ยาอย่างสมเหตุผลสำหรับนักกายภาพบำบัด

Move beyond pain: กายภาพบำบัดยุคใหม่กับการใช้ยาอย่างมีเหตุผล

วันที่ 31 มกราคม 2569 เวลา 13.00 – 17.00 น.

ผ่านระบบ Zoom Meeting

13.00 – 13.10 น.	กล่าวรายงานความเป็นมาของโครงการ รศ.ดร.กภ.รุ่งทิวา วัจฉละฐิติ ประธานคณะทำงานพัฒนาบทบาทหน้าที่และความเข้าใจในการใช้ยาอย่างสมเหตุผลของนักกายภาพบำบัด
13.10 – 13.30 น.	กล่าวเปิดโครงการประชุมวิชาการการใช้ยาอย่างสมเหตุผลสำหรับนักกายภาพบำบัด โดย นายกสภากายภาพบำบัด
13.30 – 14.30 น.	นโยบายและสถานการณ์การใช้ยาอย่างสมเหตุผลในประเทศไทย โดย รศ.นพ.อานุภาพ เลขะกุล ประธานคณะทำงานพัฒนาระบบการผลิตและพัฒนากำลังคนด้านการใช้ยาอย่างสมเหตุผล
14.30 – 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45. – 15.45 น.	พื้นฐานเภสัชวิทยาและผลต่อระบบการเคลื่อนไหว โดย ผศ.ดร.กภ.ยอดชาย บุญประกอบ
15.45. – 16.45 น.	ยาที่ใช้ในความปวดเรื้อรังและการบูรณาการกับกายภาพบำบัด โดย ผศ.ดร.กภ.ยอดชาย บุญประกอบ
16.45. – 17.00 น.	ถาม-ตอบ