โครงการพัฒนาศักยภาพพื้นฐานของนักกายภาพบำบัดในการควบคุมการบริโภคยาสูบ ครั้งที่ 1
เรื่อง กายภาพบำบัดกับพิษภัยของบุหรี่ไฟฟ้า
แผนงานพัฒนาศูนย์ข้อมูลวิชาชีพกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่
เครือข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่

---

1. ชื่อโครงการ

โครงการพัฒนาศักยภาพพื้นฐานของนักกายภาพบำบัดในการควบคุมการบริโภคยาสูบ ครั้งที่ 1 เรื่อง กายภาพบำบัดกับพิษภัยของบุหรี่ไฟฟ้า

2. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

คณะกรรมการอำนวยการเครือข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ เพื่อดำเนินโครงการกายภาพบำบัดร่วมสร้างสังคมปลอดบุหรี่ (พ.ศ. 2567-2569)

3. ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์

แผนยุทธศาสตร์ของสภากายภาพบำบัด ปี พ.ศ. 2566 – 2569 แผนยุทธศาสตร์ที่ 2.2 แผนส่งเสริมการพัฒนาสมรรถนะทางวิชาการ

4. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบัน บุหรี่ไฟฟ้ากลายเป็นผลิตภัณฑ์ยาสูบที่ได้รับความนิยมเพิ่มมากขึ้น โดยเฉพาะในกลุ่มเยาวชนและกลุ่มวัยทำงาน เนื่องจากมีความเข้าใจที่ผิดว่า บุหรี่ไฟฟ้าเป็นทางเลือกที่ปลอดภัยกว่าบุหรี่ทั่วไป อย่างไรก็ตาม หลักฐานทางวิทยาศาสตร์และการศึกษาทางคลินิกชี้ให้เห็นว่า บุหรี่ไฟฟ้ามีสารเคมีอันตรายหลายชนิด รวมถึงนิโคตินที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพและระบบต่างๆ ของร่างกายเป็นอย่างมาก วิชาชีพกายภาพบำบัดมีบทบาทสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกัน การรักษา และการฟื้นฟูภาวะของโรคต่างๆ การเข้าใจพิษภัยและผลกระทบของบุหรี่ไฟฟ้าต่อระบบต่างๆ ของร่างกายเป็นสิ่งสำคัญในการวางแผนการรักษาและการให้คำแนะนำด้านสุขภาพได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม

ดังนั้น ศูนย์การศึกษาต่อเนื่องสภากายภาพบำบัด และเครือข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ เล็งเห็นความจำเป็นที่นักกายภาพบำบัดควรได้รับการพัฒนาความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับพิษภัยของบุหรี่ไฟฟ้า และผลกระทบของบุหรี่ไฟฟ้าต่อระบบต่างๆ ของร่างกายในทางกายภาพบำบัด จึงได้จัดทำสื่อการศึกษาด้วยตนเอง เรื่องกายภาพบำบัดกับพิษภัยของบุหรี่ไฟฟ้า ขึ้นเพื่อให้ความรู้เหล่านี้กระจายออกไปยังนักกายภาพบำบัดเป็นวงกว้าง เพื่อประโยชน์สูงสุดแก่ผู้ป่วยและประชาชน

5. วัตถุประสงค์

5.1 เพื่อเพิ่มพูนความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับพิษภัยและผลกระทบของบุหรี่ไฟฟ้าต่อระบบต่างๆ ของร่างกายที่เกี่ยวข้องกับงานกายภาพบำบัด

5.2 เพื่อสร้างความตระหนักแก่นักกายภาพบำบัดให้เห็นถึงความสำคัญของผลเสียของบุหรี่ไฟฟ้าต่อสุขภาพของผู้รับบริการทางกายภาพบำบัด

6. กลุ่มเป้าหมาย

นักกายภาพบำบัดทั่วประเทศ จำนวน 500 คน

7. แผนการดำเนินงาน

ขั้นตอน/กิจกรรม	ปี พ.ศ. 2568												ผู้รับผิดชอบ
	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	
1. ขั้นเตรียมการ													
- ประชุม กำหนดหัวข้อ เนื้อหา รายละเอียด และระยะเวลาในการจัดโครงการ	✓												ผศ.กภ.ทัศวิญา พัดเกาะ กภ.ปณิธิ เจริญทวีแก้ว
- ติดต่อประสานงานเบื้องต้น เกี่ยวกับการเชิญวิทยากร	✓	✓	✓										
- จัดทำแบบเสนอโครงการ				✓	✓								
- ขออนุมัติโครงการ และส่งขอพิจารณาคะแนนการศึกษาต่อเนื่องสภากายภาพบำบัด					✓	✓							
- ประชุมรายละเอียดการจัดโครงการ						✓							
- ทำหนังสือเชิญวิทยากร						✓							
- จัดทำสื่อการศึกษาด้วยตนเองผ่านระบบ E-learning						✓	✓						ผศ.กภ.ทัศวิญา พัดเกาะ กภ.ปณิธิ เจริญทวีแก้ว ทีมวิทยากร
- จัดเตรียมข้อสอบการอบรมและวิพากษ์ข้อสอบ						✓	✓						
- ส่งสื่อและข้อสอบการอบรมเข้าระบบ E-learning								✓					
- พิจารณาตรวจสอบสื่อและข้อสอบ								✓	✓	✓	✓	✓	ศูนย์การศึกษาต่อเนื่องสภากายภาพบำบัด

ขั้นตอน/กิจกรรม	ปี พ.ศ. 2569												ผู้รับผิดชอบ
	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	
1. ขั้นเตรียมการ													
- พิจารณาตรวจสอบสื่อและข้อสอบ	✓	✓											ศูนย์การศึกษาต่อเนื่อง สภากายภาพบำบัด
2. ขั้นดำเนินงาน													
- ประชาสัมพันธ์โครงการ		✓	✓										ผศ.กภ.ทัศวิญา พัดเกาะ กภ.ปณิธิ เจริญทวีแก้ว
- เปิดระบบรับสมัครสมาชิกวิชาชีพกายภาพบำบัดที่สนใจเข้าร่วมโครงการ		✓	✓	✓	✓								
- ลงทะเบียนเข้ารับการอบรม พร้อมเก็บข้อมูลของผู้เข้าอบรม		✓	✓	✓	✓								
- ประชุมติดตามความก้าวหน้า			✓	✓	✓								
- ดำเนินงาน การจัดอบรม เรื่อง กายภาพบำบัดกับพิษภัยบุหรี่ไฟฟ้า ผ่านสื่อการศึกษาด้วยตนเอง			✓	✓	✓								
3. ขั้นประเมินผล													
- สรุปผลระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ และผลการดำเนินโครงการ						✓							ผศ.กภ.ทัศวิญา พัดเกาะ กภ.ปณิธิ เจริญทวีแก้ว

8. เป้าหมายและตัวชี้วัดผลสัมฤทธิ์ของโครงการ

ตัวชี้วัด	หน่วยนับ	เป้าหมาย
เชิงปริมาณ		
- จำนวนวันในการจัดอบรม	เดือน	3
- จำนวนนักกายภาพบำบัด	คน/ครั้ง	500
เชิงคุณภาพ		
- ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการในภาพรวม	คะแนนเต็ม 5	4
- ระดับคะแนนสอบหลังการอบรมอยู่ในเกณฑ์ผ่าน	ร้อยละ	80
เชิงเวลา		
- การดำเนินงานตามแผนการดำเนินโครงการ	ร้อยละ	100

9. สถานที่ดำเนินงาน

ระบบ E-learning ศูนย์การศึกษาต่อเนื่องสภากายภาพบำบัด

10. ระยะเวลาในการดำเนินการ

ตั้งแต่วันที่ 1 มีนาคม - 31 พฤษภาคม พ.ศ. 2569

11. การติดตามและการประเมินผล

- ประเมินระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ และข้อเสนอแนะจากผู้เข้าร่วมโครงการ
- ประเมินระดับคะแนนสอบก่อนและหลังการอบรม

12. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ผู้เข้าร่วมโครงการได้เรียนรู้และเข้าใจในพิษภัยของบุหรี่ไฟฟ้า และผลของบุหรี่ไฟฟ้าต่อระบบต่างๆ ของร่างกาย
- ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้มาประยุกต์ใช้ในการป้องกัน ส่งเสริม รักษา และฟื้นฟูแก่ประชาชนผู้รับบริการทางกายภาพบำบัด
- มีนักกายภาพบำบัดที่สนใจในการควบคุมการบริโภคยาสูบเพิ่มมากยิ่งขึ้น

ผู้รับผิดชอบโครงการ

(ผศ.กภ.ทัศวิญา พัดเกาะ)
ผู้รับผิดชอบแผนงานพัฒนาศูนย์ข้อมูลวิชาชีพ
กายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่

ผู้รับผิดชอบโครงการ

(กภ.ปณิธิ เจริญทวีแก้ว)
ผู้รับผิดชอบแผนงานพัฒนาศูนย์ข้อมูลวิชาชีพ
กายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่

อนุมัติ

(ศ.ดร.กภ.ประวิตร เจนวรรธนะกุล)
ประธานคณะกรรมการอำนวยการ
เครือข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่

กำหนดการโครงการพัฒนาศักยภาพพื้นฐานของนักกายภาพบำบัดในการควบคุมการบริโภคยาสูบ ครั้งที่ 1
เรื่อง กายภาพบำบัดกับพิษภัยของบุหรี่ไฟฟ้า
ระหว่างวันที่ 1 มีนาคม – 31 พฤษภาคม พ.ศ. 2569
ผ่านระบบ E-learning ของศูนย์การศึกษาต่อเนื่องสภากายภาพบำบัด

ระยะเวลา	หัวข้อ	วิทยากร
20 นาที	**แบบทดสอบก่อนอบรม 15 ข้อ**	-
50 นาที	**บรรยาย:** พิษภัยของบุหรี่ไฟฟ้า	รศ.นพ.สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา
50 นาที	**บรรยาย:** รู้เท่าทันธุรกิจบุหรี่ไฟฟ้า	ผศ.ดร.ลักขณา เติมศิริกุลชัย
50 นาที	**บรรยาย:** ผลของบุหรี่ไฟฟ้าต่อระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ และการกีฬา	รศ.ดร.กภ.รสลัย กัลยาณพจน์พร
50 นาที	**บรรยาย:** ผลของบุหรี่ไฟฟ้าต่อระบบประสาท และเด็ก	รศ.ดร.กภ.อัครเดช ศิริพร
50 นาที	**บรรยาย:** ผลของบุหรี่ไฟฟ้าต่อระบบหายใจ หัวใจและหลอดเลือด และกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง	ผศ.ดร.กภ.นันทินี นวลนิ่ม
20 นาที	**แบบทดสอบหลังอบรม 15 ข้อ**	-