โครงการพัฒนาศักยภาพพื้นฐานของนักกายภาพบำบัดในการควบคุมการบริโภคยาสูบ ครั้งที่ 2
เรื่อง เทคนิคการให้คำปรึกษาเบื้องต้น และวิธีการทางกายภาพบำบัดในการบำบัดช่วยเลิกบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า
แผนงานพัฒนาศูนย์ข้อมูลวิชาชีพกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่
เครือข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่

---

1. ชื่อโครงการ

โครงการพัฒนาศักยภาพพื้นฐานของนักกายภาพบำบัดในการควบคุมการบริโภคยาสูบ ครั้งที่ 2
เรื่อง เทคนิคการให้คำปรึกษาเบื้องต้น และวิธีการทางกายภาพบำบัดในการบำบัดช่วยเลิกบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า

2. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

คณะกรรมการอำนวยการเครือข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ เพื่อดำเนินโครงการกายภาพบำบัดร่วมสร้างสังคมปลอดบุหรี่ (พ.ศ. 2567-2569)

3. ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์

แผนยุทธศาสตร์ของสภากายภาพบำบัด ปี พ.ศ. 2566 – 2569 แผนยุทธศาสตร์ที่ 2.2 แผนส่งเสริมการพัฒนาสมรรถนะทางวิชาการ

4. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบัน การบริโภคยาสูบและบุหรี่ไฟฟ้ายังคงเป็นปัญหาสำคัญด้านสาธารณสุขของประเทศ ส่งผลกระทบเชิงลบต่อสุขภาพของประชาชนในหลายมิติ ทั้งด้านระบบทางเดินหายใจ ระบบหัวใจและหลอดเลือด ตลอดจนสมรรถภาพทางกายและคุณภาพชีวิตโดยรวม แม้จะมีมาตรการทางกฎหมายและนโยบายด้านการควบคุมยาสูบอย่างต่อเนื่อง แต่สถิติการสูบบุหรี่และการใช้บุหรี่ไฟฟ้ากลับมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น โดยเฉพาะในกลุ่มเยาวชนและกลุ่มวัยทำงาน อีกทั้งผู้ที่ต้องการเลิกบุหรี่จำนวนไม่น้อยประสบปัญหาการกลับไปสูบซ้ำ เนื่องจากการขาดระบบสนับสนุนที่ครอบคลุม ทั้งในด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จิตสังคม และการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายอย่างเป็นระบบ

ในฐานะที่วิชาชีพกายภาพบำบัดมีบทบาทสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกัน การรักษา และการฟื้นฟู จึงเป็นกลไกสำคัญที่มีความเหมาะสมอย่างยิ่งในการบูรณาการการให้คำปรึกษาเพื่อเลิกบุหรี่ควบคู่ไปกับการบำบัด อย่างไรก็ตาม พบว่านักกายภาพบำบัดจำนวนหนึ่งยังขาดความรู้เชิงลึกและทักษะเฉพาะด้านในการให้คำปรึกษาเบื้องต้นเพื่อช่วยเลิกบุหรี่ ตลอดจนการประยุกต์ใช้เทคนิคการสื่อสารเชิงสร้างแรงจูงใจ และการออกแบบโปรแกรมกายภาพบำบัดที่สนับสนุนกระบวนการเลิกบุหรี่อย่างเป็นระบบ ประกอบกับบุหรี่ไฟฟ้าซึ่งมีลักษณะผลิตภัณฑ์ รูปแบบการใช้ และผลกระทบที่แตกต่างจากบุหรี่มวนแบบดั้งเดิม ได้สร้างความท้าทายใหม่ทั้งในเชิงองค์ความรู้และแนวทางการจัดการทางคลินิก ทำให้จำเป็นต้องมีการพัฒนาศักยภาพของนักกายภาพบำบัดให้ทันต่อสถานการณ์ปัจจุบัน

ด้วยเหตุผลดังกล่าว เครือข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ ร่วมกับศูนย์การศึกษาต่อเนื่อง สภากายภาพบำบัด จึงเล็งเห็นความจำเป็นในการต่อยอดองค์ความรู้ผ่าน “โครงการพัฒนาศักยภาพพื้นฐานของนักกายภาพบำบัดในการควบคุมการบริโภคยาสูบ ครั้งที่ 2 เรื่องเทคนิคการให้คำปรึกษาเบื้องต้น และวิธีการทางกายภาพบำบัดในการบำบัดช่วยเลิกบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า” ในรูปแบบสื่อการศึกษาด้วยตนเอง เพื่อพัฒนาศักยภาพของนักกายภาพบำบัดให้มีความรู้ ทักษะ และความมั่นใจในการให้คำแนะนำ การให้คำปรึกษา และการใช้เทคนิคทางกายภาพบำบัดอย่างเหมาะสม อันจะนำไปสู่การสนับสนุนการเลิกบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้าอย่างมีประสิทธิภาพ และส่งเสริมสุขภาพที่ดีของประชาชนอย่างยั่งยืนต่อไป

5. วัตถุประสงค์

5.1 เพื่อพัฒนาทักษะการให้คำปรึกษาเบื้องต้น และเทคนิคการสื่อสารเพื่อสร้างแรงจูงใจ ให้นักกายภาพบำบัดสามารถสร้างแรงบันดาลใจและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้สูบบุหรี่ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

5.2 เพื่อส่งเสริมการประยุกต์ใช้เทคนิคทางกายภาพบำบัด มาเป็นส่วนหนึ่งของโปรแกรมการบำบัดช่วยเลิกบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้าอย่างเป็นระบบ

5.3 สร้างความเชื่อมั่นและทัศนคติเชิงบวก ให้นักกายภาพบำบัดตระหนักถึงบทบาทสำคัญของตนเองในฐานะวิชาชีพหลักที่มีส่วนช่วยขับเคลื่อนสังคมไทยปลอดบุหรี่

6. กลุ่มเป้าหมาย

นักกายภาพบำบัดทั่วประเทศ จำนวน 500 คน

7. แผนการดำเนินงาน

ขั้นตอน/กิจกรรม	ปี พ.ศ. 2569												ผู้รับผิดชอบ
	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	
1. ขั้นเตรียมการ													
- ประชุม กำหนดหัวข้อ เนื้อหา รายละเอียด และระยะเวลาในการจัดโครงการ	✓	✓											ผศ.ดร.กภ.ทัศวิญา พัดเกาะ กภ.ปณิธิ เจริญทวีแก้ว
- ติดต่อประสานงานเบื้องต้น เกี่ยวกับการเชิญวิทยากร		✓	✓										
- จัดทำแบบเสนอโครงการ		✓	✓										
- ขออนุมัติโครงการ และส่งขอพิจารณาคะแนนการศึกษาต่อเนื่องสภากายภาพบำบัด			✓										
- ประชุมรายละเอียดการจัดโครงการ			✓										
- ทำหนังสือเชิญวิทยากร			✓	✓									
- จัดทำสื่อการศึกษาด้วยตนเองผ่านระบบ E-learning				✓	✓								ผศ.ดร.กภ.ทัศวิญา พัดเกาะ กภ.ปณิธิ เจริญทวีแก้ว ทีมวิทยากร
- จัดเตรียมข้อสอบการอบรมและวิพากษ์ข้อสอบ				✓	✓								
- ส่งสื่อและข้อสอบการอบรมเข้าระบบ E-learning					✓								
- พิจารณาตรวจสอบสื่อและข้อสอบ					✓	✓	✓	✓					ศูนย์การศึกษาต่อเนื่องสภากายภาพบำบัด

ขั้นตอน/กิจกรรม	ปี พ.ศ. 2569												ผู้รับผิดชอบ
	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	
2. ขั้นดำเนินงาน													
- ประชาสัมพันธ์โครงการ								✓					ผศ.ดร.กภ.ทัศวิญา พัดเกาะ กภ.ปณิธิ เจริญทวีแก้ว
- เปิดระบบรับสมัครสมาชิกวิชาชีพกายภาพบำบัดที่สนใจเข้าร่วมโครงการ								✓					
- ลงทะเบียนเข้ารับการอบรม พร้อมเก็บข้อมูลของผู้เข้าอบรม								✓					
- ประชุมติดตามความก้าวหน้า								✓					
- ดำเนินงาน การจัดอบรม เรื่อง กายภาพบำบัดกับพิษภัยบุหรี่ไฟฟ้า ผ่านสื่อการศึกษาด้วยตนเอง								✓					
3. ขั้นประเมินผล													
- สรุปผลระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ และผลการดำเนินโครงการ									✓				ผศ.ดร.กภ.ทัศวิญา พัดเกาะ กภ.ปณิธิ เจริญทวีแก้ว

8. เป้าหมายและตัวชี้วัดผลสัมฤทธิ์ของโครงการ

ตัวชี้วัด	หน่วยนับ	เป้าหมาย
เชิงปริมาณ		
- จำนวนวันในการจัดอบรม	เดือน	3
- จำนวนนักกายภาพบำบัด	คน/ครั้ง	500
เชิงคุณภาพ		
- ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการในภาพรวม	คะแนนเต็ม 5	4
- ระดับคะแนนสอบหลังการอบรมอยู่ในเกณฑ์ผ่าน	ร้อยละ	80
- จำนวนนักกายภาพบำบัดที่นำองค์ความรู้ไปใช้ประโยชน์ในการช่วยเลิกบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า ภายหลังการอบรม 1 เดือน	ร้อยละ	60
เชิงเวลา		
- การดำเนินงานตามแผนการดำเนินโครงการ	ร้อยละ	100

9. สถานที่ดำเนินงาน

ระบบ E-learning ศูนย์การศึกษาต่อเนื่องสภากายภาพบำบัด

10. ระยะเวลาในการดำเนินการ

ตั้งแต่วันที่ 8 - 31 สิงหาคม พ.ศ. 2569

11. การติดตามและการประเมินผล

- ประเมินระดับคะแนนสอบก่อนและหลังการอบรม
- รายงานสรุปการใช้ประโยชน์ภายหลังการอบรม 1 เดือน

12. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำทักษะการให้คำปรึกษาเบื้องต้นไปใช้ในการปฏิบัติงานจริงได้อย่างมีประสิทธิภาพ

- ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถบูรณาการองค์ความรู้ด้านกายภาพบำบัดเข้ากับการบำบัดช่วยเลิกบุหรี่อย่างเป็นระบบ ทำให้กระบวนการรักษาผู้ป่วยมีความครอบคลุมและเป็นองค์รวมมากขึ้น

- ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้มาประยุกต์ใช้ในการป้องกัน ส่งเสริม รักษา และฟื้นฟูแก่ประชาชนผู้รับบริการทางกายภาพบำบัด

- ยกระดับบทบาทของนักกายภาพบำบัดในฐานะบุคลากรทางการแพทย์ด่านหน้าที่มีส่วนสำคัญในการขับเคลื่อนนโยบายสังคมไทยปลอดบุหรี่

- มีนักกายภาพบำบัดที่สนใจในการควบคุมการบริโภคยาสูบเพิ่มมากยิ่งขึ้น

ผู้รับผิดชอบโครงการ

(ผศ.ดร.กภ.ทัศวิญา พัดเกาะ)
ผู้รับผิดชอบแผนงานพัฒนาศูนย์ข้อมูลวิชาชีพ
กายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่

ผู้รับผิดชอบโครงการ

(กภ.ปณิธิ เจริญทวีแก้ว)
ผู้รับผิดชอบแผนงานพัฒนาศูนย์ข้อมูลวิชาชีพ
กายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่

อนุมัติ

(ศ.ดร.กภ.ประวิตร เจนวรรธนะกุล)
ประธานคณะกรรมการอำนวยการ
เครือข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่

กำหนดการโครงการพัฒนาศักยภาพพื้นฐานของนักกายภาพบำบัดในการควบคุมการบริโภคยาสูบ ครั้งที่ 2
เรื่อง เทคนิคการให้คำปรึกษาเบื้องต้น และวิธีการทางกายภาพบำบัดในการบำบัดช่วยเลิกบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า
ระหว่างวันที่ 8 - 31 สิงหาคม พ.ศ. 2569
ผ่านระบบ E-learning ของศูนย์การศึกษาต่อเนื่องสภากายภาพบำบัด

ระยะเวลา	หัวข้อ	วิทยากร
20 นาที	**แบบทดสอบก่อนอบรม 15 ข้อ**	-
150 นาที	**บรรยาย:** เทคนิคการให้คำปรึกษาเบื้องต้นช่วยเลิกบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า	กภ.ภาวิณี วิไลพันธ์
60 นาที	**บรรยาย:** วิธีการทางกายภาพบำบัดในการบำบัดช่วยเลิกบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า	รศ.ดร.กภ.เปรมทิพย์ ทวีรติธรรม
90 นาที	**บรรยาย:** การบูรณาการวิธีการทางกายภาพบำบัดในการบำบัดช่วยเลิกบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้าในชุมชน	กภ.อัญภัชชา สาครขันธ์
20 นาที	**แบบทดสอบหลังอบรม 15 ข้อ**	-