



ฉบับที่ 11 เดือนเมษายน-เดือนมิถุนายน พ.ศ. 2568

## ฉบับนี้พบกับ คอลัมน์ใหม่

### “คนเก่งกายภาพบำบัด”

และ คอลัมน์ประจำ  
กฎหมาย+กายภาพ  
ข่าวเด่น ประเด็นดัง  
ลัดเลาะรอบรู้ทุกเครือข่าย  
ข่าวฝากจากราชวิทยาลัย



ราชวิทยาลัยกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย  
The Royal College of Physical Therapy of Thailand



ในคอลัมน์นี้ ฉบับที่แล้ว (ฉบับที่ 10 เดือน ม.ค.-มี.ค. 68) ผมเอ่ยถึงแผนยุทธศาสตร์ของสภา กายภาพบำบัดที่ให้ความสำคัญเป็นพิเศษในปี นี้ จำนวน 3 ประเด็น ได้แก่

1) การขยายบทบาทของวิชาชีพ กายภาพบำบัดเพื่อตอบสนองความต้องการของ ประเทศ

2) การส่งเสริมการศึกษาเพื่อสร้างผู้ประกอบการ วิชาชีพกายภาพบำบัดให้การบริการคุณภาพสูง

3) การส่งเสริมภาพลักษณ์และบทบาทของ วิชาชีพกายภาพบำบัดให้เป็นที่ยอมรับและรู้จักในหมู่ ประชาชนในวงกว้าง หรือ “การประชาสัมพันธ์เชิงรุก”

ผมคิดว่า ทั้งสามประเด็นข้างต้นนำไปสู่ โมเดลการพัฒนาวิชาชีพกายภาพบำบัดเพื่อดูแล ประชาชน ซึ่งจะขอเรียกว่า โมเดล “รู้จัก คน มาดี ดี” โดย **รู้จัก** หมายถึง การส่งเสริมให้ประชาชนรู้จัก วิชาชีพกายภาพบำบัดอย่างกว้างขวาง สอดคล้องกับ ยุทธศาสตร์การประชาสัมพันธ์เชิงรุก ส่วน **คน** หมายถึง การผลักดันให้มีจำนวนนักกายภาพบำบัดมาก เพียงพอกับความต้องการของประชาชน จำเป็นที่เรา ต้องประสานงานกับทุกภาคส่วน ทั้งหน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคการเมือง และภาคประชาชน เพื่อให้ เรื่องนี้อยู่ในจอเรดาร์ สุดท้าย **มาดีดี** คำนี้เป็นคำพ้อง เสียง มาจากคำว่า มาตรฐานบริการกายภาพบำบัด ดี สอดคล้องกับ ยุทธศาสตร์การส่งเสริมการศึกษา เพื่อสร้างผู้ประกอบการวิชาชีพกายภาพบำบัดให้การ บริบาลคุณภาพสูง การยกระดับคุณภาพบริการ กายภาพบำบัดให้สูงขึ้นและครอบคลุมในทุกแง่มุม เป็นสิ่งที่ประชาชนต้องการ และเป็นประโยชน์กับตัว นักกายภาพบำบัดเองด้วย

ทฤษฎีนี้จะใช้หรือไม่ใช้ ผมฝากท่าน ไปพิจารณาและช่วยกันเสนอแนะปรับปรุง เพื่อ ประโยชน์ของสังคมต่อไปครับ

ใน “สภากายภาพนิวิส” ฉบับนี้ คอลัมน์ ประจำอยู่กันครบ... **กฎหมาย+กายภาพ** มาดูกัน ถึง 10 จรรยาบรรณแห่งวิชาชีพฯ ที่ควรเอาใจใส่... **ข่าวเด่น ประเด็นดัง** ร่วมแสดงความยินดีกับหน่วย งานกายภาพบำบัดและนักกายภาพบำบัดที่ได้รับ รางวัล... **แจ้งข่าว เล่าเรื่องกิจกรรมดีๆ** แนะนำให้ รู้จักรายการ Live ผ่านทาง Facebook ของสภา กายภาพบำบัดกัน... **ลัดเลาะรอบรั้วทุกเครือข่าย** มารายงานกิจกรรมจากเครือข่ายกายภาพบำบัดใน เขตสุขภาพทั่วประเทศเช่นเคย และ **ข่าวฝากจาก ราชวิทยาลัยฯ** เป็นสรุปสาระสำคัญจากรายการ “ประเด็นร้อน! แวดวงกายภาพบำบัด” ที่ Live ผ่าน ทาง Facebook ของสภากายภาพบำบัด มีเลขาธิการ ราชวิทยาลัยฯ (รศ.ดร.ภก.รัมภา บุญสินสุข) มา แนะนำการเตรียมความพร้อมในการสมัครสอบ รับหนังสืออนุมัติแสดงความรู้ความชำนาญในการ ประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัดสาขาต่างๆ

และที่พิเศษสำหรับสภากายภาพนิวิสฉบับ นี้ มีคอลัมน์ใหม่มาฝากกัน คือ คอลัมน์ “คนเก่ง กายภาพบำบัด” โดยเราจะรวบรวมประวัติและ ผลงานของนักกายภาพบำบัดที่ได้รับรางวัลมาเผย แพร่ เพื่อให้ผู้อ่านได้รู้จักและเป็นแหล่งสร้างแรงบันดาลใจ ในครั้งปฐมฤกษ์นี้ จะเป็นใคร ไปติดตาม กันได้เลยในเล่ม

แล้วพบกันใหม่ใน “สภากายภาพนิวิส” ฉบับหน้า

ศ.ดร.ภก.ประวิตร เจนวรรณะกุล

นายกสภากายภาพบำบัด

ท่านสามารถติดตามข่าวสารหรือกิจกรรมของสภากายภาพบำบัดได้ทาง



www.pt.or.th



Facebook ของสภากายภาพบำบัด

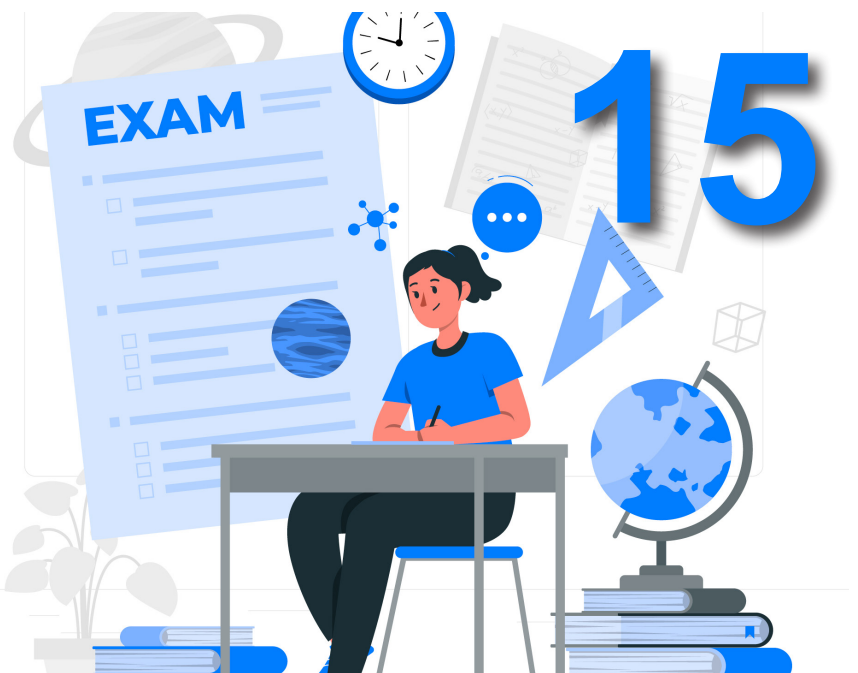


Line Official Account (Line ID : @pt\_council)

ที่ปรึกษา ศาสตราจารย์ ดร.ภก.ประวิตร เจนวรรณะกุล รองศาสตราจารย์ ดร.ภก.พัชร คุณคำชู ภก.วิภาส ต้นทีสุระ  
บรรณาธิการบริหาร ภก.สิริรัตน์ มิตรเจริญถาวร กองบรรณาธิการ คณะอนุกรรมการและคณะทำงานฝ่ายต่างๆ ศิลปกรรณ Merlin graphic studio  
จัดทำโดย สำนักงานเลขาธิการสภากายภาพบำบัด ชั้น 7 อาคารมหิตลาธิเบศร กระทรวงสาธารณสุข ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมืองนนทบุรี  
จังหวัดนนทบุรี 11000 Email : thaipointcouncil@gmail.com  
e-newsletter สภากายภาพนิวิส ขอสงวนลิขสิทธิ์ในเนื้อหาและภาพถ่ายที่อยู่ภายในเล่มนี้ หากต้องการนำไปใช้เพื่อเผยแพร่เป็นความรู้  
กรุณาแจ้งให้ทางผู้จัดทำทราบ

# สารบัญ

- 2
- นายกบอกเล่าเก้าสิบ
- 4
- คนเก่งกายภาพบำบัด
- 8
- กฎหมาย+กายภาพ
- 10
- ลัดเลาะรอบรั้ว
- ทุกเครือข่าย
- 12
- ข่าวเด่น ประเด็นดัง
- 13
- แจ้งข่าวเล่าเรื่อง
- กิจกรรมดีๆ
- 15
- ข่าวฝากจาก
- ราชวิทยาลัยฯ



# คนเก่ง กายภาพบำบัด

1. ชื่อ-นามสกุล นางสาวหยาดอรุณ กิจสวน
2. ตำแหน่ง นักกายภาพบำบัดชำนาญการ  
หัวหน้างานกายภาพบำบัด  
โรงพยาบาลนาดี
3. สถานที่ทำงาน โรงพยาบาลนาดี จังหวัดปราจีนบุรี  
เลขที่ 393 ม.1 ต.สำพันตา อ.นาดี  
จ.ปราจีนบุรี 25220
4. ประวัติการศึกษา วิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขา  
กายภาพบำบัด (เกียรตินิยมอันดับ 2)  
มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ  
หลักสูตรการบริหารงานบริการสาธารณสุข  
และ โรงพยาบาล (Mini MBA in Health)  
รุ่นที่ 35 จากคณะแพทยศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
5. รางวัลที่ได้รับ รางวัลมิตรภาพบำบัดดีเด่น  
นายแพทย์สงวน นิตยารัมภ์พงศ์ ประจำปี  
พ.ศ. 2567 ประเภท “เจ้าหน้าที่ผู้ให้บริการ”  
งานมิตรภาพบำบัดดีเด่น ด้านชุมชน  
รางวัลนักกายภาพบำบัดดีเด่น ด้านชุมชน  
ประจำปี พ.ศ. 2567 จากสมาคม  
กายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย  
รางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ 2 ประเภทที่ 3  
ผลงานวิชาการนำเสนอด้วยโปสเตอร์หรือนวัตกรรม สาขา Service Excellence ชื่อ  
ผลงาน โครงการเด็กกตัญญูพิทักษ์  
สุขภาพ : Health Ranger  
จากเวทีการประชุมวิชาการสาธารณสุข  
เขตสุขภาพที่ 6 ประจำปีงบประมาณ  
2560

## 7. ผลงานที่ได้รับรางวัล

เมื่อสำเร็จการศึกษาในระดับปริญญาตรี ได้มาทำงานที่โรงพยาบาลนาดี อ.นาดี จ.ปราจีนบุรี ในตำแหน่งนักกายภาพบำบัด เนื่องจากโรงพยาบาลนาดี เป็นโรงพยาบาลชุมชน ขนาด 60 เตียง ในพื้นที่ห่างไกล การคมนาคมยากลำบาก ต้องมีค่าใช้จ่ายในการเดินทางสูง จึงจำกัดการเข้าถึงบริการกายภาพบำบัดของผู้ป่วย จากปัญหานี้ จึงได้ปรับปรุงระบบการทำงานภายในแผนกกายภาพบำบัดให้ชัดเจน เริ่มจากการจัดทำแนวทางการส่งต่อในโรงพยาบาล ประชาสัมพันธ์ เรื่องการรักษาทางกายภาพบำบัด ปรับปรุงระบบงานกายภาพบำบัด ให้เข้าถึงง่าย ออกแบบบริการแบบ one-stop service วางระบบการส่งต่อผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาแบบผู้ป่วยใน โดยมีการดูแลตั้งแต่เมื่ออยู่ในโรงพยาบาลและดูแลต่อเนื่องเมื่อกลับบ้านแล้ว ตลอดจนลงพื้นที่เพื่อพูดคุยกับประชาชน ประสานงานกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลและผู้นำในพื้นที่ ทำให้อัตราการเข้ารับบริการกายภาพบำบัดของผู้ป่วยดีขึ้น

หนึ่งโรคสำคัญในพื้นที่อำเภอนาดี คือ โรคหลอดเลือดสมอง (stroke) โดยพบว่า ผู้ป่วยได้รับบริการกายภาพบำบัดไม่ทั่วถึง เนื่องจากจำนวนนักกายภาพบำบัดมีไม่เพียงพอ ประกอบกับปัญหาการคมนาคมที่ไม่สะดวก ทำให้ผู้ป่วยไม่ได้รับบริการกายภาพบำบัดอย่างต่อเนื่อง ส่งผลกระทบถึงระดับความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย จึงคิดค้นระบบบริการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วย 3ร (รุก รับ ร่วมมือ) ขึ้นมา เพื่อเพิ่มอัตราการเข้าถึงบริการกายภาพบำบัดของคนในพื้นที่ ช่วยลดจำนวนผู้ป่วยติดบ้าน/ติดเตียงรายใหม่

## รุก

- จัดทำโครงการสร้างเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุ เทศบาลนาดี โดยพัฒนาศักยภาพของผู้สูงอายุและกลุ่มเสี่ยงให้มีความรู้เรื่องภาวะสุขภาพต่างๆ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรค ลดอัตราการขาดยา การผิมนัดตรวจสุขภาพในผู้สูงอายุ และลดการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง
- ดำเนินงานกายภาพบำบัดเชิงรุก โดยออกเยี่ยมบ้านและให้บริการกายภาพบำบัดแก่ผู้ป่วยที่ไม่สามารถมารับบริการที่โรงพยาบาลได้ สัปดาห์ละ 1 วัน หรือตามความเหมาะสม ร่วมกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่เป้าหมาย และ อสม. เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับบริการ







กายภาพบำบัดอย่างถูกต้อง เหมาะสม และต่อเนื่อง  
รับ

- พัฒนาระบบปรึกษา ส่งต่อ และติดตามผู้ป่วย ระหว่างส่วนงานต่างๆ ในโรงพยาบาล และระหว่างโรงพยาบาลกับโรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพตำบล ผ่านสื่อสังคมออนไลน์ และ แอปพลิเคชัน Line เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการดูแล ติดตามประเมินผล ก่อนและหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล โดยทีมสหวิชาชีพ
- ดำเนินงาน IMC Board ในพื้นที่อำเภอชาติ เพื่อการดูแลผู้ป่วยอย่างเป็นระบบ เป็นไปในแนวทางเดียวกัน มีระบบ Telemedicine เชื่อมโยงกับเครือข่ายกายภาพบำบัดจังหวัดปราจีนบุรี เพื่อให้เกิดการดูแลผู้ป่วยโดยทีมสหวิชาชีพ ลดเวลาการรอคอย และประหยัดค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- จัดทำโครงการพัฒนาระบบการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมอย่างต่อเนื่อง โดยพัฒนาศักยภาพของ อสม. ให้มีความรู้และทักษะพื้นฐานทางกายภาพบำบัด กิจกรรมบำบัด การพยาบาล และโภชนาการ เพื่อดูแลผู้ป่วยอย่างมีประสิทธิภาพ ค้นหาผู้ป่วยติดบ้าน/ติดเตียงรายใหม่ เพิ่มการเข้าถึงบริการสาธารณสุขพื้นฐานอย่างครอบคลุมในพื้นที่

### ร่วมมือ

- จัดทำโครงการเด็กกตัญญูพิทักษ์สุขภาพ (Health Ranger) อำเภอชาติ เกิดอาสาสมัครกายภาพบำบัดกลุ่มใหม่ ทำให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลอย่างเหมาะสมจากคนในครอบครัวและชุมชน
- จัดทำโครงการพัฒนาระบบสุขภาพคนพิการทางด้านการเคลื่อนไหว เกิดแกนนำคนพิการต้นแบบในชุมชน เพื่อนเยี่ยมเพื่อน เป็นการเพิ่มบทบาทและเสริมสร้างกำลังใจให้กับผู้ป่วยเรื้อรังและผู้พิการในชุมชน

ตลอดระยะเวลาการทำงานกว่า 15 ปี พยายามค้นหาปัญหา ด้านสุขภาพที่แท้จริงของประชาชนตามบริบทของพื้นที่ เพื่อการแก้ปัญหาที่ตรงจุด เปลี่ยนข้อจำกัด เป็นแรงผลักดัน คิดแล้วลงมือทำ ทำแล้วพัฒนา พัฒนาแล้วต่อยอด เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนในพื้นที่

### 8. หลักการทำงานในฐานะนักกายภาพบำบัด

“ครองตน คุณธรรมนำชีวิต คิดเพื่อส่วนรวม  
ครองคน นำได้ พร้อมรับฟัง สามัคคี ยินดีเสียสละ  
ครองงาน รับผิดชอบ พร้อมพัฒนา กล้าริเริ่ม ”



# กฎหมาย +กายภาพ

โดย คณะอนุกรรมการฝ่ายกฎหมาย

## 10 จรรยาบรรณแห่ง วิชาชีพกายภาพบำบัด ที่ควรใส่ใจ

“นักกายภาพบำบัดต้องประกอบวิชาชีพภายใต้บังคับแห่ง  
ข้อจำกัดและเงื่อนไข และต้องรักษาจรรยาบรรณแห่งวิชาชีพ  
กายภาพบำบัดตามที่กำหนดไว้”

ข้อความนี้มาจาก มาตรา 33 แห่งพระราชบัญญัติวิชาชีพ  
กายภาพบำบัด พ.ศ. 2547 และในคอลัมน์ “กฎหมาย+กายภาพ”  
ฉบับนี้ จะขอนำเสนอจรรยาบรรณแห่งวิชาชีพกายภาพบำบัดที่อยู่ใน  
ข้อบังคับสภากายภาพบำบัด ว่าด้วยจรรยาบรรณแห่งวิชาชีพ  
กายภาพบำบัด พ.ศ. 2560 ที่พึงทราบ จำนวน 10 ข้อ ดังต่อไปนี้

ข้อ 6 ผู้ประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัดต้องดำรงตนให้สมควร  
ในสังคมโดยธรรม เคารพและปฏิบัติตามกฎหมาย

ข้อ 7 ผู้ประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัดต้องไม่ประพฤติ  
หรือกระทำการใดๆ อันเป็นเหตุให้เสื่อมเสียเกียรติศักดิ์แห่งวิชาชีพ  
กายภาพบำบัด

ข้อ 8 ผู้ประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัดต้องไม่ประพฤติหรือ  
กระทำการใดๆ อันเป็นการผิดจรรยาบรรณแห่งวิชาชีพกายภาพบำบัด

ข้อ 11 ผู้ประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัดต้องรักษามาตรฐาน  
ของวิชาชีพกายภาพบำบัดในระดับที่ดีที่สุดในสถานการณ์นั้นๆ ภาย  
ใต้ความสามารถและข้อจำกัดตามภาวะ วิสัย และพฤติการณ์ที่มีอยู่  
แก่ผู้ป่วยตามที่สภากายภาพบำบัดประกาศกำหนด

ข้อ 16 ผู้ประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัดต้องไม่จงใจหรือ  
ชักชวนผู้ป่วยให้มารับบริการทางกายภาพบำบัดเพื่อประโยชน์ของ  
ตน

ข้อ 20 ผู้ประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัดมีหน้าที่อธิบายให้  
ผู้ป่วยเข้าใจถึงสาระสำคัญของการตรวจประเมิน การวินิจฉัย และ

การให้บริการทางกายภาพบำบัด เพื่อใช้ประกอบในการตัดสินใจรับ  
บริการทางกายภาพบำบัดของผู้ป่วย

ข้อ 25 ผู้ประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัดต้องไม่ใช้หรือช่วย  
เหลือผู้มิได้ขึ้นทะเบียนและรับใบอนุญาตเป็นผู้ประกอบวิชาชีพกาย  
ภาพบำบัดให้ประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัด รวมทั้งต้องดูแลมิให้มี  
การประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัดของผู้ที่มิได้ขึ้นทะเบียนและรับใบ  
อนุญาตเป็นผู้ประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัดในหน่วยงานที่ตนรับผิดชอบ

ข้อ 31 ผู้ประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัดต้องใช้ความ  
ระมัดระวังตามวิสัยที่พึงมี มิให้การประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัด  
ของตนเผยแพร่ออกไปในสื่อเป็นทำนองโฆษณาความรู้ความสามารถ

ข้อ 32 ผู้ประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัดต้องไม่โฆษณา ใช้  
จ้าง หรือยินยอมให้ผู้อื่นเอาชื่อของตนไปโฆษณาผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพ  
ต่อประชาชนทางสื่อต่างๆ

ข้อ 33 ผู้ประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัดต้องไม่ให้การรับรอง  
ผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพซึ่งไม่มีหลักฐานทางวิชาการที่เชื่อถือได้รับรอง

หวังว่า สาระความรู้เหล่านี้จะเป็นประโยชน์กับผู้อ่าน ป้องกันไม่ให้  
มีการละเมิดจรรยาบรรณแห่งวิชาชีพกายภาพบำบัดโดยไม่เจตนา





# ลัดเลาะรอบรั้ว ทุกเครือข่าย

โดย คณะอนุกรรมการ  
ฝ่ายประชาสัมพันธ์และสื่อสาร

1. เครือข่ายกายภาพบำบัดเขตสุขภาพที่ 12 จัดอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง การจัดการทางกายภาพบำบัดในการสร้างเสริมสุขภาพในสังคมไทย และการสร้างผู้นำสร้างเสริมสุขภาพในชุมชน เมื่อวันที่ 26-27 พฤษภาคม 2568 ณ ห้องประชุมณารักษ์ โรงพยาบาลหาดใหญ่ โดยมี ดร.ภก.วรชาติ เฉิดชมจันทร์ คณะกายภาพบำบัดและเวชศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยรังสิต เป็นวิทยากรหลัก ในพิธีเปิด มี นพ.ไชยสิทธิ์ เทพชาตรี ประธานคณะอนุกรรมการ CSO เขตสุขภาพที่ 12 เป็นประธาน และมีปาฐกถาพิเศษจาก ศ.ดร.ภก.ประวีตร เจนวรธนะกุล นายกสภากายภาพบำบัด ในประเด็น วิสัยทัศน์ เป้าประสงค์ ยุทธศาสตร์ของคณะกรรมการสภากายภาพบำบัด และความก้าวหน้าของงานในช่วง 2 ปีที่ผ่านมา

2. เครือข่ายกายภาพบำบัดเขตสุขภาพที่ 4 จัดอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง การวิจัยและพัฒนากายภาพบำบัด เมื่อวันที่ 5-6 มิถุนายน 2568 ณ ห้องประชุมพลอากาศเอกเกษรและคุณหญิงวันทนา โรจนนิล โรงพยาบาลสระบุรี โดยมี รศ.ดร.ภก.สุกัลยา อมตฉายา จากภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น เป็นวิทยากรหลัก

ในการนี้ พญ.ภาวิณี เอี่ยมจันทร์ ผู้อำนวยการ รพ.สระบุรี เป็นประธานในพิธีเปิดการอบรม โดย ภก.ภาวิณี วิไลพันธ์ ประธานเครือข่ายกายภาพบำบัดเขตสุขภาพที่ 4 ได้กล่าวรายงานถึงวัตถุประสงค์ของการจัดอบรมเพื่อพัฒนาศักยภาพนักกายภาพบำบัด ในด้านการงานวิจัย และเพิ่มประสิทธิภาพในระบบบริการสุขภาพของประชาชน

ในโอกาสนี้ ศ.ดร.ภก.ประวีตร เจนวรธนะกุล นายกสภากายภาพบำบัด ได้มาพบปะกับพี่ๆ น้องๆ นักกายภาพบำบัด และเล่าให้ฟังเกี่ยวกับผลการดำเนินงานตามยุทธศาสตร์ของคณะกรรมการสภากายภาพบำบัดในรอบ 2 ปีที่ผ่านมา เช่น การส่งเสริมการพัฒนาสมรรถนะของนักกายภาพบำบัดตามบันไดวิชาชีพ การสอบหนังสืออนุมัติแสดงความรู้ความชำนาญในการประกอบวิชาชีพ กายภาพบำบัดของราชวิทยาลัยฯ การเสริมทักษะที่จำเป็นต่อการเลื่อนระดับของนักกายภาพบำบัดในภาครัฐ







3. เครือข่ายกายภาพบำบัดเขตสุขภาพที่ 5 จัดประชุมวิชาการประจำเดือนเมษายน 2568 เมื่อวันที่ 9 เมษายน 2568 ณ ห้องประชุมกลุ่มงานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลโพธาราม จ.ราชบุรี เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์การทำงานและมีกิจกรรมในวันสงกรานต์

เมื่อวันที่ 14 พฤษภาคม 2568 จัดประชุมวิชาการประจำเดือนพฤษภาคม 2568 ณ โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยมราช จ.สุพรรณบุรี มีการนำเสนอผลงานทางวิชาการเพื่อขอเลื่อนระดับ จำนวน 1 เรื่อง เมื่อวันที่ 11 มิถุนายน 2568 จัดประชุมวิชาการประจำเดือนมิถุนายน 2568 ณ โรงพยาบาลราชบุรี มีการนำเสนอผลงานทางวิชาการเพื่อขอเลื่อนระดับ จำนวน 2 เรื่อง



# ข่าวเด่น ประเด็นดัง

โดย คณะอนุกรรมการ  
ฝ่ายประชาสัมพันธ์และสื่อสาร

1. ขอแสดงความยินดีกับนักกายภาพบำบัดคนเก่ง 3 ท่าน ที่ได้รับรางวัลเนื่องในโอกาสครบรอบการสถาปนาคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล ครบรอบ 60 ปี (ประจำปี 2568)

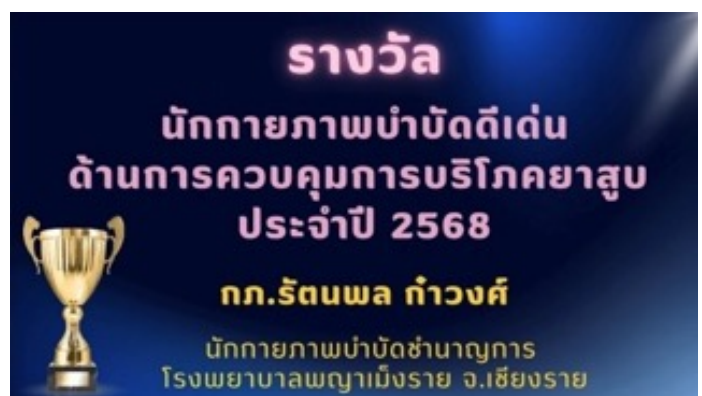
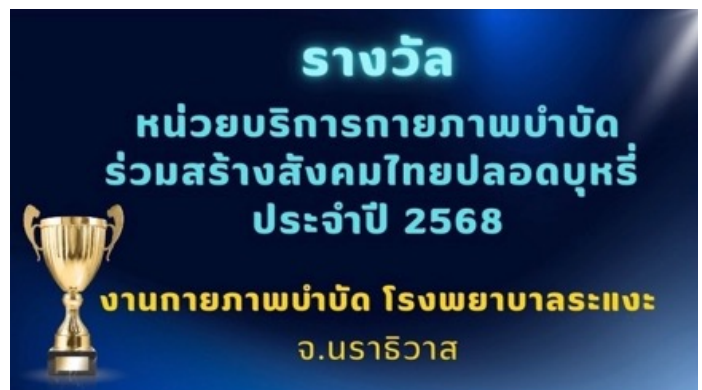
รางวัล “นักกายภาพบำบัดต้นแบบ” รศ.กณ.กานดา ไชภักดิ์ ได้แก่ กภ.คมปรัตน์ ลิ้มปัสสุทธิรัชต์ นักกายภาพบำบัดระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ พิเศษคลินิกกายภาพบำบัด และอนุกรรมการมาตรฐานวิชาชีพกายภาพบำบัด สภากายภาพบำบัด โดยได้รับรางวัลนี้ ร่วมกับ กภ.วิชรินทร์ ทายะติ นักกายภาพบำบัดชำนาญการพิเศษ โรงพยาบาลศูนย์ตรัง และรองเลขาธิการสภากายภาพบำบัด

รางวัล “นักกายภาพบำบัดรุ่นใหม่ดีเด่น” รศ.กภ.สุรศักดิ์ ศรีสุข ได้แก่ กภ.ชุติมา จันทน์ฉาย นักกายภาพบำบัดชำนาญการ โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ กรุงเทพฯ

2. ขอแสดงความยินดีกับหน่วยงานและนักกายภาพบำบัด ที่ได้รับรางวัลจากเครือข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ สภากายภาพบำบัด

รางวัลหน่วยบริการกายภาพบำบัดร่วมสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ ประจำปี 2568 ได้แก่ งานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลระแงะ จังหวัดนราธิวาส

รางวัลนักกายภาพบำบัดดีเด่นด้านการควบคุมการบริโภคยาสูบ ประจำปี 2568 ได้แก่ กภ.รัตนพล ก้าววงศ์ นักกายภาพบำบัดชำนาญการ โรงพยาบาลพญาเม็งราย จังหวัดเชียงราย





# แจ้งข่าวเล่าเรื่อง กิจกรรมดีๆ

โดย คณะอนุกรรมการ  
ฝ่ายประชาสัมพันธ์และสื่อสาร

1. สภากายภาพบำบัดได้เริ่มดำเนินงานตามแผนการประชาสัมพันธ์เชิงรุก โดยจัดรายการ Live ผ่านทาง Facebook ของสภากายภาพบำบัด โดยเริ่มต้นครั้งแรกเมื่อวันเสาร์ที่ 22 มีนาคม 2568 ในเวลา 17.00-17.30 น. ในชื่อรายการ “ประเด็นร้อน! แวดวงกายภาพบำบัด” โดย Episode ที่ 1 มี นายกสภากายภาพบำบัด และ ผศ.ดร.ภ.ภ.กฤติ ชัยวัฒน์ มาเล่าให้ฟังเกี่ยวกับ ประกาศสภากายภาพบำบัด เรื่อง ข้อเสนอแนะการจัดบริการด้านกายภาพบำบัดในการดูแลผู้สูงอายุแบบบูรณาการ พ.ศ. 2568 ปรากฏว่า มียอดผู้ชมจำนวน 10,381 ราย และเข้ามามีส่วนร่วม จำนวน 436 ครั้ง

อีกรายการที่ Live ผ่านทาง Facebook ของสภากายภาพบำบัด เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับศาสตร์กายภาพบำบัดในการดูแลสุขภาพแก่ประชาชนผู้สนใจ ชื่อรายการ “กายภาพบำบัดประจำบ้าน” โดย Episode ที่ 1 ออกอากาศไปแล้ว เมื่อวันที่ 5 เมษายน 2568 เวลา 17.00-17.30 น. เกี่ยวกับการเข้ารับบริการกายภาพบำบัดที่คลินิกใกล้บ้าน ตามโครงการ 30 บาท รักษาทุกที่ มี รศ.ดร.ภ.ภ.มณฑนา วงศ์ศิริวรรัตน์ และ ภ.ภ.ระพีพัฒน์ จิตมัลย์ เป็นวิทยากรรับเชิญโดยมียอดผู้ชม จำนวน 7,573 ราย และเข้ามามีส่วนร่วม จำนวน 330 ครั้ง

อย่าพลาดติดตามรับชมทั้งสองรายการ ได้ทาง Facebook Live : สภากายภาพบำบัด เสาร์ถึงบ้านท่านเป็นประจำ ตลอดปี 2568 นี้



2. ในช่วงที่ผ่านมา มีการถ่ายทำคลิปให้ความรู้เกี่ยวกับ ศาสตร์กายภาพบำบัดแก่ประชาชนที่ สำนักงานเลขาธิการสภา กายภาพบำบัด ชั้น 7 อาคารมหิตลาธิเบศร กระทรวงสาธารณสุข โดยเป็นโครงการสร้างสื่อประชาสัมพันธ์ที่ สภากายภาพบำบัด ร่วม มือกับ สถานีโทรทัศน์ไทยพีบีเอส โดยในวันที่ 2 เมษายน 2568 ได้ ถ่ายทำ 4 ตอน ได้แก่

- 1) 30 บาท รักษาทุกที่ กับคลินิกกายภาพบำบัดชุมชนอบอุ่น โดย ศ.ดร.ภ.ประวิตร เจนวรรณกุล
- 2) ปัญหาสุขภาพเท้าที่ฟื้นฟูได้ด้วยวิธีกายภาพบำบัด โดย ผศ.ดร. ภ.สันตณี เครือซอน
- 3) เดินดีเพราะกล้ามเนื้อไม่ฝ่อ โดย ผศ.ดร.ภ.สันตณี เครือซอน
- 4) อารมณ์แจ่มใส ใครว่าไม่สำคัญ โดย อ.ดร.ภ.ธีรวัฒน์ นิธิธรรณานนท์

และ ในวันที่ 21 พฤษภาคม 2568 ได้ถ่ายทำอีก 4 ตอน ได้แก่

- 1) หลีกหนีภาวะสมองเสื่อม โดย รศ.ดร.ภ.ไพวรรณ สัทธานนท์
- 2) ปัญหาการกลืนปัสสาวะไม่อยู่ โดย ผศ.ดร.ภ.ภครตี ชัยวัฒน์
- 3) ผู้สูงวัยไม่กลัวล้ม โดย ผศ.ดร.ภ.ภครตี ชัยวัฒน์
- 4) โรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) เป็นแล้ว ต้องฝึกกายภาพ อย่างไรให้ฟื้นตัวไว โดย ผศ.ดร.ภ.สายจิตา ลาภอนันตสิน

ทางทีมงานจะนำเสนอคลิปวิดีโอเหล่านี้ที่ออกอากาศแล้ว มาให้ผู้สนใจได้รับชมย้อนหลัง ผ่านทางช่องทางสังคมออนไลน์ของ สภากายภาพบำบัดต่อไป (Facebook และ LineOA ของสภา กายภาพบำบัด) โปรดติดตาม



3. ข่าวดี!! ท่านทราบกันรึยังว่า สภากายภาพบำบัดเพิ่ม ช่องทางสื่อสารประชาสัมพันธ์กับสมาชิกและประชาชนผู้สนใจ ทั่วไป อีก 1 ช่องทาง ผ่าน Tik Tok โดยท่านสามารถติดตามได้ ทาง Tik Tok : @prpt20



# ข่าวฝากจาก ราชวิทยาลัยฯ

โดย ราชวิทยาลัยกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย

เมื่อเร็วๆ นี้ (14 มิ.ย. 2568) ในรายการ “ประเด็นร้อน! แวดวงกายภาพบำบัด” ถ่ายทอดทาง Facebook Live ของ สภากายภาพบำบัด มีเลขาธิการราชวิทยาลัยกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย (รศ.ดร.ภก.รัมภา บุญสินสุข) พร้อมกับ ผศ.ดร.ภก. นิธินันท์ ชัยศิริ อนุกรรมการฯ มาออกรายการเพื่อแนะนำการเตรียมความพร้อมในการสมัครสอบรับหนังสืออนุมัติแสดงความรู้ความชำนาญในการประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัดสาขาต่างๆ ของราชวิทยาลัยฯ แก่นักกายภาพบำบัดที่สนใจ สำหรับผู้ที่สนใจ แต่พลาดชม ไม่ต้องเสียใจ ยังสามารถเข้าไปดูย้อนหลัง ได้ที่ Facebook สภากายภาพบำบัด อย่างไรก็ตาม จะขอสรุปสาระสำคัญในวันนั้นมาเล่าสู่กันฟัง ดังนี้

ราชวิทยาลัยกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย ได้เปิดรับสมัครสอบเพื่อรับหนังสืออนุมัติแสดงความรู้ความชำนาญในการประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัดสาขาต่างๆ ปีละ 2 ครั้ง โดยรอบที่ 1/2568 ได้ดำเนินการรับสมัครเสร็จสิ้นไปแล้ว (ตั้งแต่ 1 กุมภาพันธ์ 2568 ถึง วันที่ 31 มีนาคม 2568) และอยู่ระหว่างดำเนินการสอบ ส่วนรอบที่ 2/2568 กำลังเปิดรับสมัครอยู่ในขณะนี้ (1 มิถุนายน 2568 ถึง 31 กรกฎาคม 2568) โดยสามารถสมัครสอบได้ผ่านหน้า website ของราชวิทยาลัยฯ ([www.pt.or.th/rcptt](http://www.pt.or.th/rcptt))

มีเกร็ดเล็กเกร็ดน้อยมาเล่าให้เพื่อนๆ นักกายภาพบำบัดฟัง เกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมในการสมัครสอบฯ เพื่อให้ทุกอย่าง เป็นไปด้วยความราบรื่นและทันเวลา ไม่ต้องมีการปรับแก้เอกสารที่ยื่นขอสมัครสอบ

1. ก่อนสมัครสอบ ต้องสมัครเป็นสมาชิกวิสามัญก่อน โดยเตรียม file ภาพถ่ายของตนเอง และหนังสือรับรองการปฏิบัติงาน กายภาพบำบัด ซึ่งต้องใช้แบบฟอร์มของราชวิทยาลัยฯ เท่านั้น โดยเข้าไป download แบบฟอร์มได้จาก website ราชวิทยาลัยฯ และตรวจสอบระยะเวลาการทำงานให้สอดคล้องกับวันที่เข้าเริ่มงาน หลังจากสมัครแล้ว รอไม่เกิน 2 สัปดาห์ จะได้รับการอนุมัติสถานะสมาชิกวิสามัญจากราชวิทยาลัยฯ พร้อมทั้ง ส่งบัตรสมาชิกให้ทาง email ต่อไป

**\*\*\*ระวัง!!! สมัครสมาชิกวิสามัญ ไม่ได้รับสมาชิกภาพในทันที ต้องใช้เวลาดำเนินการอนุมัติ ไม่ควรสมัครเป็นสมาชิกวิสามัญใกล้วันหมดเขตสมัครสอบเพื่อรับหนังสืออนุมัติฯ**

2. หลังจากเป็นสมาชิกวิสามัญแล้ว จึงสมัครสอบได้ โดยเตรียมเอกสารตาม checklist ควรเข้าไปดูรายละเอียดจากคู่มือการสอบของสาขาที่เราจะสมัครสอบ เพื่อให้เข้าใจกระบวนการสอบของสาขานั้น และเตรียมเอกสารได้ถูกต้อง เลขาธิการราชวิทยาลัยฯ และ



อนุกรรมการสอบแต่ละสาขา จะทำหน้าที่ตรวจสอบคุณสมบัติของผู้สมัครสอบ ตามที่กำหนดในข้อบังคับฯ ถ้าคุณสมบัติผ่าน จึงประกาศให้เป็นผู้มีสิทธิสอบได้

3. ในขั้นตอนสมัครสอบ พบว่า ผู้สมัครสอบมักส่งเอกสารไม่ครบถ้วน จึงต้องมีการแก้ไขหรือส่งเอกสารเพิ่ม ในช่วงเวลาจำกัด (ไม่เกิน 1 สัปดาห์) ดังนั้น การเตรียมเอกสารให้ถูกต้องและมีข้อมูลที่จำเป็นครบถ้วน จะช่วยได้มาก โดยขอให้พึงระวังในประเด็นดังต่อไปนี้

ก ประสิทธิภาพปฏิบัติงานในสาขาที่สอบ ไม่น้อยกว่า 4,000 ชั่วโมง

ข ควรระบุรายละเอียดของจำนวนชั่วโมงที่ปฏิบัติงานจริง รวมถึงจำนวนและรายละเอียดของผู้ป่วย นอกจากนี้ ต้องให้ผู้บังคับบัญชาชั้นต้นเป็นผู้ลงนามในหนังสือรับรอง หากมีการปฏิบัติงานหลายที่ ต้องส่งหนังสือรับรองประสบการณ์ให้ครบ

ทุกที่ ประสบการณ์การถ่ายทอดความรู้ในสาขาที่สอบ ต้องมีประสบการณ์ที่ตรงกับสมรรถนะในสาขาที่สอบ และเกิดขึ้นไม่เกิน 5 ปีย้อนหลัง โดยเป็นการถ่ายทอดความรู้ที่นอกเหนือจากการถ่ายทอดความรู้ให้เพื่อนร่วมงานในหน่วยงาน เพื่อให้เข้าเกณฑ์การเป็นที่ยอมรับอย่างแพร่หลาย

ค ประสบการณ์วิจัย

ต้องเป็นงานวิจัยที่เกิดขึ้นไม่เกิน 5 ปีย้อนหลังนับจากวันที่สมัครสอบ โดยเป็นงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับสาขาที่สอบ และได้รับการเผยแพร่ตามที่กำหนด

**\*\*\*ระวัง!!! ไม่ควรสมัครสอบวันสุดท้ายของการรับสมัครสอบเพื่อรับหนังสืออนุมัติฯ เนื่องจากหากส่งเอกสารไม่ครบถ้วน ไม่สมบูรณ์ อาจทำให้หมดสิทธิ์สอบในรอบนั้นได้**





