

**นวัตกรรม modified tilt table ประยุกต์ใช้ในครอบครัว**  
 ปิยะเรศ ดงขันตี วราภรณ์ ศีระชะ นงคาร มาคะวงค์ และ ศรินญา ภิรมย์ไกรภักดิ์  
 งานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลพระยีน

สถานที่ติดต่อ โรงพยาบาลพระยีน จ. ขอนแก่น โทรศัพท์ ๐๘๖-๒๓๐๙๑๘๓

E-mail address: [piyaraid@gmail.com](mailto:piyaraid@gmail.com)

### บทนำ

จากการที่ได้ดำเนินโครงการติดตามเยี่ยมบ้าน พี่นพสุสมรรถภาพร่างกายของผู้ป่วย และการเยี่ยมดูแลกระตุ้นพัฒนาการเด็กสมองพิการ จำนวน ๔ ราย พบว่า มี ๑ ราย ที่มีปัญหาความตึงตัวของกล้ามเนื้อขาและลำตัวผิดปกติ เด็กมีกล้ามเนื้อแขนขาและลำตัวเกร็งเหยียด จึงต้องจัดให้เด็กอยู่ในท่ายืนเพื่อลดการเกร็งของกล้ามเนื้อ และป้องกันสภาวะแทรกซ้อนจากการนอนติดเตียงนานๆ แต่เนื่องจากมีผู้ดูแลเพียงคนเดียว จึงไม่สามารถที่จะจัดให้เด็กอยู่ในท่ายืนได้ด้วยตนเอง และเมื่ออยู่ในท่ายืนแล้ว ต้องใช้ผู้ดูแลหลายคน และต้องใช้อุปกรณ์ช่วยในการจับยืน หากจะมาที่โรงพยาบาล ก็ต้องใช้เวลาและค่าใช้จ่ายในการเดินทาง ทำให้ไม่สะดวกในการมารับบริการ ดังนั้น การพัฒนาอุปกรณ์ฝึกยืนแบบประยุกต์สำหรับให้เด็กยืน และมีสายรัดบริเวณหน้าอก สะโพก และเข่า เพื่อให้ร่างกายภาพบำบัด พี่เลี้ยง และผู้ดูแลสามารถกระตุ้นพัฒนาการได้ ลดภาวะแทรกซ้อนจากการนอนนานๆ เช่น แผลกดทับ กระดูกพรุน ระบบหายใจและระบบขับถ่าย เป็นต้น ป้องกันข้อติด และทำให้ผู้ปกครองสามารถไปทำกิจกรรมอื่นๆ ได้ ในขณะที่เด็กฝึกยืน จึงมีความสำคัญ

ดังนั้น โครงการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อประยุกต์วัสดุที่ไม่ใช่แล้วในครัวเรือน นำมาดัดแปลงเป็นอุปกรณ์สำหรับฝึกยืน (modified tilt table) โดยอุปกรณ์ช่วยให้ผู้ปกครองสามารถพาผู้ป่วยฝึกยืนได้ด้วยตนเอง อย่างถูกหลักการ ตามคำแนะนำจากนักกายภาพบำบัด และคงไว้ซึ่งพิสัยการเคลื่อนไหว (range of motion) หลังการฝึกยืน ไม่มีภาวะข้อติดแข็งเพิ่มขึ้น

### วิธีดำเนินการ

๑. เลือกกรณีศึกษาที่น่าสนใจ
๒. ศึกษา ค้นคว้า เพื่อใช้เป็นข้อมูลประกอบการพัฒนาอุปกรณ์
๓. นำมาวางแผนร่วมกันระหว่างนักกายภาพบำบัด พี่เลี้ยง ผู้ปกครอง และช่างไม้ในหมู่บ้าน
๔. ดัดแปลงอุปกรณ์
๕. ทดลองใช้กับผู้ป่วย
๖. สรุปผลการใช้อุปกรณ์

### ผลการดำเนินงาน



งบประมาณที่ใช้ในการพัฒนาอุปกรณ์ จำนวนทั้งสิ้น ๓๕๐ บาท

### สรุป

อุปกรณ์สำหรับฝึกยืน (modified tilt table) ทำจากวัสดุเหลือใช้ในครัวเรือน ช่วยให้ผู้ปกครองสามารถพาผู้ป่วยฝึกยืนได้ด้วยตนเอง ประหยัดเวลาในการทำกิจกรรมอื่นๆ ของผู้ปกครอง เนื่องจากไม่ต้องพาเด็กมารับการรักษาที่โรงพยาบาล และสามารถทำได้ทุกวัน ทำให้เด็กไม่ปัญหาภาวะข้อติดแข็งเพิ่มขึ้น และไม่มีผลกดทับ